

LE POINT DE CHUTE

Octobre 2022 - Volume 31, numéro 4

Secteur 03-M Beauport — Côte-de-Beaupré

Visite des Mosaïcultures 2022



Quelle belle façon de terminer le mois d'août que de visiter les Mosaïcultures aux Bois-de-Coulange ! Sous le thème « Il était une fois...la Terre » nous avons admiré des sculptures de plantes et de fleurs représentant la planète, la vie et la terre. On y découvre des animaux dont les espèces sont menacées par nos actions sur la nature. Ce sont de véritables œuvres d'art. Plusieurs gigantesques.

En parcourant le site, on peut lire diverses informations sur ces animaux et plusieurs guides bénévoles et accueillants répondent à nos questions. Des ouvriers entretiennent soigneusement les œuvres et les fleurs. Tout est impeccable.

Dame nature fut de notre bord. Malgré le ciel gris et les nuages, on a fait la visite sans pluie. On revient à la maison avec de belles images et espérons-le avec un souci plus grand de mieux protéger notre Terre Mère et ses richesses.

Merci à Luciana et à Michelle de l'AREQ pour l'organisation de cette visite.

Édith Blais



MERCI de faire un geste pour l'environnement en lisant le bulletin *Point de chute* sur le site de notre secteur beauport.areq.lacsq.org et n'oubliez pas d'en aviser denise.lachance@videotron.ca

N'oubliez pas que c'est aussi en réduisant le nombre de bulletins imprimés et postés que le secteur peut offrir des activités gratuites à ses membres. C'est vous les gagnants !

Chaque parution du bulletin Point de chute coûte 1410 \$, sans compter les heures de planification, de recherche, de rédaction, de corrections et de mise en page qui sont effectuées entièrement par des bénévoles du secteur. Merci pour votre précieuse collaboration.

Mot de la présidente sectorielle



La nature s'est parée de ses belles couleurs. Elle nous invite à aller s'évader dans toutes ces splendeurs et à en profiter pour faire le plein d'énergie. Il est important de se tenir actif pour notre santé physique et mentale.

Je suis sur le conseil sectoriel depuis 2005, avec une équipe positive, dynamique et impliquée pour le bien-être de notre secteur. Ce conseil devrait être composé de sept personnes et présentement nous ne sommes que quatre. Le bénévolat est bon pour l'esprit et le corps. Il aide à lutter contre les

effets du stress, de la colère et de l'anxiété, à combattre la dépression et l'isolement, à augmenter la confiance en soi, il rend plus heureux !

Les personnes intéressées sont invitées à venir assister à notre prochaine réunion du conseil sectoriel du 19 octobre à 9 h, au IGA de Boischatel, me téléphoner au 418 666-7895 ou à denise.lachance@videotron.ca.

Nous avons besoin de vous pour garder notre secteur vivant !

Denise Lachance, présidente

Nouvelles

Sectorielles :

Des activités vous sont proposées. À la **Maison Vézina**, 171, rue des Grenadiers, Boischatel.

- Cours de djembé qui nous a été redemandé par les membres ;
- Café-conférence du CAAP, le vendredi 4 novembre 2022.

Au **Manoir Montmorency**

- Dîner de Noël, 8 décembre 2022

Régionales :

Le 15 septembre 2022, le conseil exécutif de l'AREQ (CSQ) a organisé une journée de formation pour les personnes de notre région qui

seront déléguées au prochain Congrès de juin 2023.

Le 18 novembre 2022, se tiendra à l'Hôtel Québec, la journée internationale des hommes sur le thème : *L'Être que je veux être*.

Nationales :

Le conseil national se tiendra du 24 au 27 octobre 2022, au Château Laurier à Québec.

Inscrivez-vous à l'infolettre areq.lacsq.org pour suivre les actions posées par l'AREQ (CSQ) afin de faire respecter nos droits.

SOMMAIRE

Mot de la présidente sectorielle	2
Nouvelles	2
Mot de la présidente régionale	3
Fondation Laure-Gaudreault	3
Dîner de Noël	4
Conférence et café avec le CAAP	5
Rappel sur nos politiques de remboursement ...	5
Le comité des hommes	6
Cours de djembé	7
Le comité des femmes	7
Le comité de l'environnement	8
Les assurances ASSUREQ	9
Retour sur l'activité régionale	10
Retour sur l'activité déjeuner de la non-rentree ..	11
Les comités	12

À L'AGENDA

Cours de djembé

Le mercredi 2 novembre 2022

Conférence-café

Le vendredi 4 novembre 2022

Journée internationale des hommes

Le vendredi 18 novembre 2022

Dîner de Noël

Le jeudi 8 décembre 2022

PROCHAIN BULLETIN

Tombée des articles

Le lundi 6 février 2023

Envoi du bulletin

Le vendredi 17 février 2023

Cœurer au sein de l'AREQ peut vous intéresser !

Voici quelques avantages à s'impliquer au conseil sectoriel ou dans un comité :

- Dépenses payées ;
- Réunions selon vos disponibilités ;
- Accès à de nombreuses formations gratuites par le personnel de l'AREQ ;
- Partage des tâches selon vos goûts et intérêts ;

- Outils (guides) à votre disposition ;
- Valorisation et reconnaissance de votre engagement bénévole ;
- Mandat de 3 ans ou possibilité d'essayer seulement ;
- Réseau social enrichi.

Sources : Notes sur la relève du CA et ateliers du conseil national.

Mot de la présidente régionale

La deuxième année du biennat est déjà bien entamée. Les personnes déléguées au Congrès et les membres de vos conseils sectoriels ont participé à une journée d'information concernant divers sujets dont les statuts et règlements. S'ils le jugent nécessaire, les délégués pourront soumettre des propositions de changements aux statuts et règlements avant la fin décembre.

Vous savez sans doute que cette année est une année d'élections aux niveaux national, régional et sectoriel...

Je vous souhaite un automne ensoleillé, illuminé par les belles couleurs déployées par le feuillage des arbres.

Cette magnifique vue nous donne un regain d'énergie.

De l'énergie, le comité des hommes en a à revendre et c'est avec enthousiasme qu'il vous invite, sans distinction de sexe, le 18 novembre prochain.

Venez profiter de cette journée. Au plaisir de vous y rencontrer.

Carole Pedneault, présidente régionale



Collecte de fonds pour la Fondation Laure-Gaudreault



Lors de l'activité de la non-rentree du 2 septembre 2022 au Manoir Montmorency, il y a eu une collecte de fond pour la Fondation Laure-Gaudreault. C'est un montant de 497 \$ qui a été amassé. Le secteur donne à la Fondation un montant équivalent pour encourager les membres à donner.

Félicitations à toutes et à tous.

Martin Châteauvert, responsable FLG du secteur



Lien pour faire un don en ligne à FLG <https://fondationlg.org/don-en-ligne/flg-national-2/personal>

Formulaire d'inscription ou de don

Nom	Prénom	Région
Adresse	Ville	Code postal
Téléphone	Adresse courriel	
A) Devenir membre à vie de la Fondation (10 \$)		\$
B) Faire un don au montant de :		\$
C) Achat de carte(s) de condoléances (10 \$ / unité) Quantité :		\$
Reçus d'impôt émis pour toute souscription annuelle de 15 \$ ou plus.		Total :

Merci!



Invitation au dîner de Noël 2022

Les membres du conseil sectoriel sont très heureux de vous inviter au dîner de Noël, formule buffet, le jeudi 8 décembre 2022. **Nous vous attendons en grand nombre** dès 11 h 30 au Manoir Montmorency.

Nous offrons un coupon par personne pour une consommation.

Coût : 20\$ pour les membres de 75 ans et plus
30\$ pour les membres
40\$ pour les non-membres

Date limite pour l'inscription, le 24 novembre 2022

(Le coût réel défrayé par le secteur est de 65\$/pers.)

POTAGE

Velouté du maraîcher, servi à la table

ENTRÉES

*Plateau de crudités et de trempettes
Trois salades composées au choix du chef
Panaché de laitues, garniture de saison
et vinaigrette du moment*

PLATS PRINCIPAUX

*Bœuf en sauce à la Stroganoff
Pavés de saumon, sauce champenoise
et arilles de grenade
Aiguillettes de poitrine de volaille,
sauce canneberges et érable*

LÉGUMES ET ACCOMPAGNEMENTS

*Déclinaison de légumes de saison
Riz et pommes de terre du moment*

DESSERT

L'inspiration du pâtissier, servie à la table

CAFÉ, THÉ OU INFUSION

Dîner de NOËL 2022 – Le jeudi 8 décembre 2022

Nom _____ Prénom _____ No de membre _____

Nom _____ Prénom _____ No de membre _____

Courriel _____ Téléphone _____

Coût : **20\$ membre de plus de 75 ans** **30\$/membre** **40\$/non-membre** ☐ Je désire payer par carte de crédit

Faites votre chèque à l'ordre de :
AREQ Beauport-Côte-de-Beaupré

Faites parvenir ce coupon-réponse avant le 24 novembre 2022 à :
Michelle Faucher
737, rue Philippe-Angers, Québec G1B 3G6

Inscription par courriel : areq.secteur03m@hotmail.com avec votre nom, votre numéro de téléphone et votre numéro de membre.

Dans les deux cas, nous communiquerons avec vous par téléphone.

Invitation à une conférence et café

Vous prévoyez vivre dans une résidence privée pour personnes âgées (RPA) ?

Le vendredi 4 novembre prochain, aura lieu une séance d'information donnée par Ian Lauzé, conseiller du Centre d'Accompagnement et d'Assistance aux Plaintes (CAAP).

La rencontre d'une durée d'environ une heure trente, débutera dès 9 h à la Maison Vézina, 171, rue des Grenadiers à Boischatel.

Inscription avant le 28 octobre.

Avant de signer un bail, il est important d'avoir des informations sur vos droits, vos obligations et vos recours en cas de litige. M. Lauzé abordera des sujets relatifs aux droits et obligations des personnes résidant en RPA, ce qui implique le droit du logement, les normes et critères liés à la réglementation gouvernementale des RPA. Il ajoutera une brève présentation sur un autre mandat du CAAP, les droits des usagers du réseau de la santé, ainsi que les démarches de recherche et le volet fiscal.

Le CAAP – Capitale-Nationale est là pour vous aider si vous êtes insatisfait du réseau de la santé et des services sociaux. **Ces services sont gratuits et confidentiels.** <https://caap-capitalnationale.org/>



Luciana Tesolin

Rappel sur nos politiques de remboursement

Toutes les activités qui vous sont offertes **gratuitement** par l'AREQ Beauport – Côte-de-Beaupré engagent toujours des frais auprès des fournisseurs (réservation de salle, nombre de repas, transport).

À titre d'exemple, le coût d'un repas est d'environ 30 \$, si dix personnes ne se présentent pas à l'activité, c'est un montant de 300 \$ que nous devons quand même payer au fournisseur !

Une personne inscrite à une activité mais qui ne se présente pas devra payer le coût réel d'inscription à l'activité à moins de nous en aviser **au moins sept jours** avant la tenue de l'activité.

Après ce délai, aucun remboursement.

Nous comptons sur votre collaboration pour nous aider à assurer une gestion efficace.

Conférence et café – Le vendredi 4 novembre 2022

Nom _____ Prénom _____ No de membre _____

Nom _____ Prénom _____ No de membre _____

Courriel _____ Téléphone _____

Coût : **Gratuit /membre ou non-membre**

Inscription avant le 28 octobre 2022

Inscription par courriel :
areq.secteur03m@hotmail.com avec votre nom,
votre numéro de téléphone et votre numéro de
membre.

ou

Faites parvenir ce coupon-réponse à :
Michelle Faucher
737, rue Philippe-Angers, Québec G1B 3G6

Le comité des hommes

La Journée internationale des hommes (JIH) 2022



Cette activité régionale se tiendra cette année sous le thème : L'Être que je veux être.

Date : le vendredi 18 novembre 2022

Heure : à 9 h 00

Lieu : Hôtel Québec, 3115 avenue des Hôtels, Québec.

Coût : membres : 15 \$ et non-membres : 30 \$.

Dîner et conférences inclus.

Date limite pour l'inscription : le 4 novembre 2022.

Nous, de l'AREQ régionale secteur 03, organisons avec grand plaisir cette Journée internationale des hommes (JIH 2022), que nous voulons souligner pour vous, avec des invités de marque...

Venez nous rejoindre pour fraterniser et pour encourager les hommes à mieux être, à mieux vivre...

Vous êtes toutes et tous les bienvenus.es.

Bernard Deschênes, responsable du comité des hommes



Jacques Côté

conférencier non-voyant.



Égide Royer

auteur, chercheur et conférencier
préoccupé par le décrochage chez
les jeunes garçons.



L'invité en après-midi :

Maxime Landry

chanteur, animateur et écrivain.

Besoin de parler ou d'écoute

Vous avez besoin de parler ou d'écoute suite à des moments difficiles, voici deux organismes d'écoute téléphonique qui peuvent vous soutenir gratuitement en ces périodes.

Écoute Secours : tél. : 418 687-2220

Tel-Aide : tél. : 418 686-2433 / 1 877 700-2433

Journée internationale des hommes – Le 18 novembre 2022

Nom _____ Prénom _____ No de membre _____

Nom _____ Prénom _____ No de membre _____

Courriel _____ Téléphone _____

Coût : 15 \$ membre

30 \$ non-membre

☐ Je désire payer par carte de crédit

Faites votre chèque à l'ordre de :
AREQ Beauport-Côte-de-Beaupré

Faites parvenir ce coupon-réponse avant le 4 novembre 2022 à :
Michelle Faucher
737, rue Philippe-Angers, Québec G1B 3G6

Inscription par courriel : areq.secteur03m@hotmail.com avec votre nom, votre numéro de téléphone et votre numéro de membre.

Dans les deux cas, nous communiquerons avec vous par téléphone.

Cours de djembé (tam-tam africain)



Pour tout le mois de novembre 2022, (5 mercredis après-midi, soit les 2, 9, 16, 23 et 30 novembre), nous allons offrir, à la Maison Vézina, 171 rue des Grenadiers à Boischatel, des cours de djembé avec le professeur de musique Daniel Ferland. Il en coûtera 15 \$ par cours, par personne pour une heure et demie de cours. Les instruments de musique (tam-tam) sont

fournis et ce cours s'adresse tant aux personnes débutantes qu'à toutes celles et ceux qui souhaitent y participer.

Si cela vous intéresse, vous devez communiquer avec **Bernard Deschênes**, au 418 663-1649 ou par courriel : **bernard.deschenes@hotmail.com** pour l'inscription.

Merci pour votre attention et au plaisir de jouer ensemble !

Bernard Deschênes, responsable

Le comité des femmes

La Journée internationale des femmes 2023

Bien que la Journée internationale des femmes soit le 8 mars, nous la célébrerons cette année le jeudi 9 mars 2023 afin de s'ajuster à la disponibilité de notre conférencière invitée, nulle autre que **Françoise David**, cofondatrice de Québec Solidaire, militante engagée et féministe. Elle nous entretiendra sur divers sujets, dont entre autres :



Ce qui a favorisé son engagement de départ ; les enjeux qui l'ont interpellée ; les embûches rencontrées ; les personnes qui ont été significatives pour elle ; comment elle entrevoit la situation des femmes dans l'avenir ; quels devraient être nos principaux chevaux de bataille ?

Et nous, femmes aînées, quelle serait notre contribution pour continuer de soutenir la situation des femmes aujourd'hui ?

Étant donné que la sortie du prochain bulletin contenant le coupon d'inscription pour cette activité est prévue pour le 17 février 2023, la période d'inscription sera donc plus courte qu'à l'accoutumée.

En attendant, restez à l'affût et pensez à inscrire dès maintenant la date de ce rendez-vous important à votre agenda !

Consulter le site <https://beauport.areq.lacsq.org/> pour avoir plus d'info d'ici le 9 mars prochain.

Michelle Faucher, responsable



L'AREQ est fière de s'allier à Novum afin d'offrir un service de consultations juridiques confidentielles, gratuites et illimitées à ses membres.

1 844 745-4714 ou sur le site de l'AREQ

<https://areq.lacsq.org/services-aux-membres/novum/>

Le comité de l'environnement



Le 28 juillet 2022 s'est tristement illustré en tant que « jour du dépassement de la Terre », selon les calculs du *Global Footprint Network*. Cette expression signifie que l'on a consommé en sept mois toutes les ressources naturelles que les écosystèmes sont capables de régénérer en un an. On aurait besoin d'une Terre et trois quarts pour renouveler tout ce que l'humanité demande annuellement à la nature. En 50 ans, la consommation mondiale a presque quadruplé, et par le fait même les déchets.

Réduire nos achats = réduire nos déchets

En feuilletant des circulaires électroniques sur *Reebee*, application gratuite et très utile (pour cellulaire et tablette, donc aucun papier) qui nous présente les spéciaux en vigueur dans les circulaires de plusieurs magasins comme l'épicerie, les vêtements, la pharmacie, la rénovation, les spectacles, etc., j'ai trouvé une quantité impressionnante de produits semblables, sous une multitudes de marques différentes, dont on pourrait se passer, et entre autres les produits à « odeurs » : rehausseur de parfum pour lessive, des produits de nettoyage qui laissent une « odeur de propreté », des détergents, des bidules à brancher ou à vaporiser qui prétendent tuer les odeurs et les germes mais qui ne font que les masquer. La propreté ça ne sent rien !

Remarquez que l'odeur d'une bonne sauce à spaghetti qui mijote sur le poêle ou celle des biscuits

qui cuisent au four ou encore de la dinde farcie, ça n'a pas vraiment besoin d'être masqué...

Voici quelques produits maison efficaces, sécuritaires et multi-usages en prime :

- **Le vinaigre blanc** : on peut l'utiliser dilué sans crainte sur à peu près toutes les taches rebelles qui se présentent sur nos textiles (vin, café, fruits, fond de teint ou rouge à lèvres)
- **Le bicarbonate de soude** est un champion toutes catégories contre les taches rebelles.
- **Le savon de Marseille** et une période trempage vient à bout des taches tenaces.
- **Le peroxyde d'hydrogène** est un détachant naturel pour toutes sortes de taches (sang, œuf, betterave)
- **Le fixatif à cheveux ou le lait** pour les taches d'encre.

La pensée magique

La gestion des déchets, qu'ils soient brûlés, enfouis ou abandonnés dans la nature, est un problème mondial de plus en plus préoccupant et le suremballage pèse de plus en plus lourd sur l'environnement.

La pensée magique nous fait oublier que les déchets que nous produisons ne disparaissent pas vraiment. L'éboueur passe et nos déchets disparaissent, c'est magique ! Padam !

Luciana Tesolin, responsable

POUR L'ENVIRONNEMENT
➡ **RÉDUIRE**
➡ **RÉUTILISER**
➡ **RECYCLER**



Un thermomètre ou un chronomètre ?

La Semaine québécoise de réduction des déchets (SQRD) se déroulera du 23 au 31 octobre et met en valeur de nouvelles initiatives de réduction des déchets. Consultez le site sqrd.org

Les assurances ASSUREQ

Pour connaître l'ensemble des démarches à faire auprès des ministères et organismes gouvernementaux, nous vous suggérons de consulter le site Internet de Services Québec-citoyens – Que faire en cas de décès.

Ce document s'adresse à la personne conjointe survivante en cas de décès du membre ASSUREQ et consiste en un aide-mémoire des démarches à effectuer auprès de l'assureur SSQ concernant le **régime d'assurance collective ASSUREQ**.

Lorsque survient le décès d'un membre ASSUREQ, la personne conjointe survivante peut choisir d'être assurée par le régime d'assurance maladie et d'assurance vie d'ASSUREQ à titre de personne adhérente, **à condition d'être déjà assurée en vertu du statut de protection familial de ces régimes**, immédiatement avant le décès de la personne adhérente.

Pour ce faire, des démarches sont nécessaires dans un délai prescrit qu'il est primordial de respecter sans quoi la personne conjointe survivante pourrait perdre son droit d'admissibilité au régime d'assurance collective ASSUREQ.

Lors du décès du membre ASSUREQ

- Communiquer avec SSQ pour aviser du décès.
- Peu après avoir été avisé, SSQ fera parvenir une enveloppe destinée à la personne conjointe survivante. Cette enveloppe contient un formulaire de demande d'adhésion à l'AREQ et un formulaire de continuation d'assurance à ASSUREQ pour la personne conjointe survivante. Veuillez noter que l'enveloppe sera adressée à la succession et envoyée à l'adresse postale de la personne décédée.

La demande d'adhésion à ASSUREQ doit être transmise dans les 90 jours suivant la date du décès. **Si ce délai n'est pas respecté, la personne conjointe survivante perd son droit d'admissibilité au régime d'assurance collective ASSUREQ.**

Les formulaires d'adhésion à l'AREQ et de continuation d'assurance à ASSUREQ doivent être retournés à l'AREQ.

Faire une demande de prestations d'assurance vie auprès de SSQ, s'il y a lieu (applicable uniquement si le membre ASSUREQ participait au régime d'assurance vie d'ASSUREQ avant son décès).

Le formulaire peut être obtenu en communiquant directement avec SSQ. Cette demande doit être transmise dans les **90 jours** suivant le décès du membre ASSUREQ.

Montant de protection payable au(x) bénéficiaire(s) lors du décès du membre ASSUREQ			
Âge au moment du décès du membre ASSUREQ	Choix 1	Choix 2	Choix 3
Moins de 60 ans	20 000 \$	40 000 \$	60 000 \$
De 60 à 64 ans	15 000 \$	30 000 \$	45 000 \$
De 65 ans ou plus	10 000 \$	20 000 \$	30 000 \$

Ce document s'adresse au membre ASSUREQ en cas de décès d'une personne à charge (personne conjointe ou enfant à charge) et consiste en un aide-mémoire des démarches à effectuer auprès de l'assureur SSQ concernant le **régime d'assurance collective ASSUREQ**.

En cas de décès de la personne conjointe ou d'un enfant à charge

- Communiquer avec SSQ pour aviser du décès.
- Faire une demande de prestations d'assurance vie auprès de SSQ, s'il y a lieu (applicable seulement si vous participez au régime d'assurance vie de la personne conjointe et des enfants à charge d'ASSUREQ, en protection familiale).
- Faire la demande de réduction du statut de protection pour votre régime d'assurance maladie (de familial à monoparental ou à individuel) et d'assurance vie (de familial à individuel) **s'il y a lieu**. SSQ **ne modifie pas** systématiquement le statut de protection lors du décès d'une personne à charge. C'est au membre ASSUREQ à en faire la demande.

Pourquoi ? Parce que SSQ ne peut prendre pour acquis que vous désirez effectuer le changement puisque vous pourriez vouloir, par exemple, maintenir le statut familial pour continuer d'assurer votre ou vos enfants à charge malgré que votre personne conjointe soit décédée.

- Le changement de statut de protection doit se faire pour les deux régimes distinctement c'est-à-dire pour l'assurance maladie et pour l'assurance vie.

Pourquoi ? Parce que vous pourriez choisir la protection individuelle pour un régime et conserver la protection familiale pour l'autre, **si les dispositions du contrat le permettent**.

- Faire la modification du nom de votre ou vos bénéficiaires d'assurance vie, s'il y a lieu.

Comment faire ? En effectuant la modification vous-même via le site Accès | assurés de SSQ ou en communiquant avec SSQ.

Montant de protection payable au membre ASSUREQ lors du décès d'une personne à charge

Personne à charge	Montant de protection
Personne conjointe	5 000 \$
Enfant à charge (âgé d'au moins 24 heures)	5 000 \$

** Dans le cas d'une famille monoparentale, une somme est ajoutée au montant payable.*

Les assurances ASSUREQ (suite)

Coordonnées utiles

AREQ (CSQ), Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec.

320, rue St-Joseph Est, bureau 100
Québec (Québec) G1K 9E7
Téléphone : 418 525-0611
Sans frais : 1 800 663-2408
Site internet : www.araq.qc.net

SSQ, Société d'assurance-vie inc.

2525, boulevard Laurier C.P. 10500, succursale
Sainte-Foy Québec (Québec) G1V 4H6
Téléphone : 418 651-6962
Sans frais : 1 888 833-6962
Site Internet : www.ssq.ca

Veuillez noter que ce document est distribué à titre de renseignement seulement et ne remplace pas les dispositions prévues au contrat d'assurance collective ASSUREQ. Il est fortement conseillé de communiquer avec l'AREQ ou avec SSQ pour toutes questions relatives au décès d'un membre ASSUREQ avant de prendre une décision.

Février 2016

Retour sur l'activité régionale du 22 septembre

L'activité régionale en environnement et sociopolitique qui s'est déroulée à l'Hôtel Québec le jeudi 22 septembre 2022, comprenait deux volets et deux conférenciers.

En avant-midi, Alain Olivier, professeur en agroforesterie à la Faculté des sciences de l'agriculture et de l'alimentation de l'Université Laval, a présenté sa conférence intitulée *Peut-on nourrir tous les humains sans détruire la planète ?* L'augmentation de la production agricole a permis de nourrir une part importante d'une population sans cesse croissante.

Le secteur agroalimentaire est toutefois confronté à d'importants nouveaux défis. Les sols se dégradent, ce qui diminue leur fertilité ; on assiste également à une détérioration de la qualité et de la disponibilité de l'eau et à une érosion de la biodiversité. Le contexte des changements climatiques sur un fond de crise énergétique n'arrange pas la situation. Le conférencier propose une solution par l'agroécologie, ainsi que les principes écologiques et socio-économiques qu'elle propose afin de nourrir tous les humains sans détruire la planète. Ses séjours dans le continent africain lui ont permis de découvrir les bienfaits d'une agriculture plus adaptée aux besoins des humains sans les problèmes engendrés par les engrais et les insecticides.

En après-midi, Monic Avoine, vice-présidente de l'Association des grands-parents du Québec, a entretenu les personnes participantes sur les objectifs de l'association soit de représenter et défendre les droits des grands-parents. Ce mouvement vise à accompagner et diriger les grands-parents vers des professionnels ou des ressources susceptibles de leur venir en aide en cas de litiges familiaux. Les bénévoles peuvent soutenir les grands-parents vivant différentes problématiques et relations difficiles par le biais de différentes activités avec leur ligne d'écoute spécialisée. L'association veut sensibiliser les autorités gouvernementales à la nécessité de maintenir les liens familiaux entre les grands-parents et leurs petits-enfants. L'Association des grands-parents du Québec (ADGPQ) travaille ardemment à défendre les droits des grands-parents et pour ce faire, s'implique activement à représenter leurs intérêts auprès des autorités gouvernementales.

Bernard Croteau

agpq@grands-parents.qc.ca

Ligne écoute 514-745-6110 ou 1 866-745-6110.

Bureau 418-702-3544 ou 1-855-702-3544

Retour sur l'activité déjeuner de la non-rentree



Le 2 septembre dernier, 98 membres ont répondu à l'invitation au déjeuner de la non-rentree au Manoir Montmorency. C'est toujours avec un grand plaisir que les membres répondent à cette invitation qui nous donne l'occasion de se retrouver dans un endroit accueillant tout en partageant un généreux buffet.

Déjeuner de la non-rentree ? Nous pourrions peut-être reconsidérer l'appellation de cette activité vu que nos membres ne sont pas uniquement des retraités de l'éducation mais qui proviennent aussi des autres services publics du Québec (CSQ). Ça serait plutôt le déjeuner de la non-rentree au travail !

C'est toujours un plaisir de rencontrer d'anciennes consœurs et d'anciens confrères de travail, d'échanger et de se remémorer des anecdotes des années passées au travail. C'est aussi un plaisir de faire la connaissance des membres des autres services publics (CSQ).

Merci aux organisateurs pour le choix de cet endroit bucolique pour nos activités.

Réjean Bérubé



Informations pour les inscriptions aux activités du secteur

1- INSCRIPTION PAR COURRIEL à :

- areq.secteur03m@hotmail.com
- avec votre nom
- votre numéro de téléphone
- votre numéro de membre.

2 - INSCRIPTION PAR LA POSTE :

- envoyez le coupon-réponse dûment complété avec votre chèque à l'adresse indiquée sur le coupon.

Dans les deux cas, nous communiquerons avec vous par téléphone si nécessaire.

Faites partie des membres écoresponsables
qui reçoivent le bulletin virtuel pleines couleurs !
Envoyez votre adresse courriel à
denise.lachance@videotron.ca
et un message vous informera dès que le bulletin
sera disponible sur le site.

CONSEIL SECTORIEL

Présidence

Denise Lachance 418 666-7895
denise.lachance@videotron.ca

1^{re} vice-présidence

Poste vacant

2^e vice-présidence

Poste vacant

Trésorerie

Michelle Faucher 418 666-3357
areq.secteur03m@hotmail.com

Secrétariat

Bernard Deschênes 418 663-1649
bernard.deschenes@hotmail.com

1^{re} conseillère

Luciana Tesolin 418 660-4483

2^e conseiller

Poste vacant

Présidente régionale

Carole Pedneault caroleareq@hotmail.com

AREQ (changement d'adresse et de téléphone)

Secrétariat 418 525-0611
info@areq.lacsq.org

FLG

418 667-8850

AREQ-CSQ

info@areq.lacsq.org 1-800-663-2408

418 525-0611

RETRAITE QUÉBEC

www.retraitequebec.gouv.qc.ca 1-800-463-5533

SSQ

1-888-833-6962

AREQ (CSQ)

areq.lacsq.org

NOS COMITÉS

Fondation Laure-Gaudreault

Martin Châteauvert 418 806-3274

Comité des femmes

Michelle Faucher 418 666-3357

Comité des hommes

Bernard Deschênes 418 663-1649

Comité des assurances

Noël Fortier 418 948-0895

Comité de l'environnement

Luciana Tesolin 418 660-4483

Comité de la retraite

Daniel Gagné 418 822-2876

Comité action sociopolitique

Poste vacant

Comité hommage à nos personnes âgées

Danielle Rondeau 581 300-1413

Chaîne électronique

Denise Lachance denise.lachance@videotron.ca

Bulletin

Luciana Tesolin 418 660-4483

Denise Lachance 418 666-7895

Site WEB

Denise Lachance denise.lachance@videotron.ca

Martin Châteauvert martinchateauvert@hotmail.com

Cartes d'anniversaire

Pierre Bolduc 581 983-9796

Ginette Marcoux-Demers 418 667-9882

Jocelyne Nadeau 581 849-7041

Micheline St-Pierre Jourdain 418 667-0644

Lucie Thomassin 418 663-6461

Si vous déménagez ou changez de numéro de téléphone,
avisez le secrétariat de l'AREQ au 418 525-0611 ou directement sur le site à info@areq.lacsq.org
Si vous changez d'adresse courriel, avisez denise.lachance@videotron.ca

Un merci tout particulier à tous nos collaborateurs au bulletin.