

Plan d'action triennal sectoriel (PATs) 2023-2026

Secteur AREQ Beauport–Côte-de-Beaupré 03 M

Présentation des activités réalisées en 2023-2024, 2024-2025 et 2025-2026

L'AREQ a pour mission de promouvoir et de défendre les intérêts et les droits, culturels, sociaux, économiques et environnementaux de ses membres, et des personnes âgées et de contribuer à la réalisation d'une société égalitaire, démocratique, solidaire et pacifiste. Puis, l'AREQ souscrit au principe d'égalité de droit et de fait entre les femmes et les hommes.

Préambule

Lors du 48^e Congrès de l'AREQ, tenu, à Lévis, du 5 au 8 juin 2023, les personnes déléguées ont adopté les grandes orientations qui guideront l'Association, les régions et les secteurs dans l'élaboration de leur plan d'action triennal spécifique pour les trois prochaines années 2023-2026.

Le plan d'action triennal de l'AREQ a été adopté le 26 octobre 2023, lors du Conseil national à Drummondville.



Le secteur Beauport-Côte-de-Beaupré

Le territoire couvert

Le secteur se compose de l'arrondissement Beauport, de la municipalité de Ste-Brigitte-de-Laval, de la Côte-de-Beaupré et de l'Île-d'Orléans.

Toutefois à travers l'ensemble de nos membres, vous trouverez des personnes qui résident sur d'autres territoires ou dans d'autres régions, mais qui désirent demeurer membres de notre secteur.



Les caractéristiques de nos membres

En septembre 2023, le secteur comptait 1 099 membres, dont 728 femmes (66%), et 371 hommes (34%).

- 70% des membres (760) résident dans la ville de Québec.
- 10% des membres (110) ont 65 ans et moins.
- 17% des membres (192) ont 66 à 70 ans.
- 48% des membres (526) ont 71 à 79 ans.
- 22% des membres (241) ont 80 à 90 ans.
- 3% des membres (30) ont 91 ans et plus.

En mars 2026, nous comptons 1094 membres

Axe 1 : La vie associative et les services à nos membres

8 orientations et 13 actions

1. Promouvoir l'Association auprès des futurs membres

1.1. Action : diffuser des publicités numériques, audiovisées et imprimées au sujet de l'AREQ.

Activités en 2023/2024

- Du matériel (dépliant du secteur, bulletin sectoriel, site web, Facebook, etc.) est diffusé à l'accueil des nouvelles personnes retraitées. (Activité en continu)

Activités en 2024/2025

- Le 9 mai 2024, activité d'accueil pour les nouveaux membres à la Maison Vézina.
- Communications individuelles avec chacun des nouveaux membres identifiés après le 20 novembre 2024 (neuf nouvelles personnes). Aucune d'entre-elles ne désiraient une rencontre en présentielle.
- Poursuite de la diffusion de l'information sur le site Web et de la distribution du matériel promotionnel.

Activités en 2025/2026

- Poursuite de la diffusion de l'information sur le site Web et de la distribution du matériel promotionnel de l'AREQ.
- Poursuite de la distribution du matériel promotionnel de l'AREQ lors des activités sectorielles et lors de différentes rencontres sociales.
- Annonce de nos activités dans *l'Hebdo Ici l'Info* de Beauport et Côte-de-Beaupré.
- Annonce de la présence de l'AREQ lors de la marche internationale pour les personnes âgées du 1^{er} octobre.
- Activité d'accueil de 15 nouveaux membres lors du dîner de Noël le 11 décembre 2025 au restaurant le Batifol sur le boul. Sainte-Anne à Beauport.
- Achat d'une bannière horizontale annonçant l'AREQ et le secteur.

2. Renforcer le sentiment d'appartenance envers nos membres

2.1 Action : produire et distribuer du matériel promotionnel.

Activités en 2023/2024

- Mise à jour et diffusion du dépliant sectoriel.
- Présentation du nouveau visuel et du logo de l'AREQ ainsi que la nouvelle bannière.
- Présentation de la vidéo promotionnelle de l'AREQ.
- Création d'un comité d'organisation, le jeudi 16 mai 2024, lors de l'AGS pour préparer les festivités visant à souligner le 40^e anniversaire de la fondation du secteur.

Activités en 2024/2025

- Création d'un logo spécifique au 40^e anniversaire de fondation de l'AREQ secteur Beauport, Côte-de-Beaupré.
- Organisation et mise en place d'une logistique pour célébrer les fêtes reliées au 40^e anniversaire de l'AREQ secteur Beauport et Côte-de-Beaupré.
- Début décembre préparation et envoi des cartes de vœux de Fêtes pour les personnes de 80 ans et plus (fin novembre/début décembre).
- Tenue de la fête du 40^e anniversaire de la fondation de l'AREQ secteur Beauport-Côte-de-Beaupré 03M, le 24 avril 2025 au Manoir Montmorency.
- Diffusion de la boutique en ligne de l'AREQ pour les objets promotionnels.

Activités en 2025/2026

- Diffusion du lien pour l'accès à la boutique en ligne de l'AREQ.
- Poursuivre la distribution d'articles promotionnels de l'AREQ, du nouveau logo et du visuel de la Fondation Laure-Gaudreault.

3. Favoriser la participation aux activités

3.1 Action : offrir des activités variées répondant à différents besoins.

Activités en 2023/2024

- Offre des activités statutaires du secteur (déjeuner des personnes retraitées, dîner de Noël, diverses conférences thématiques, activités, reconnaissances, activités grands-parents/petits-enfants, diffusion des infos venant de l'AREQ sur notre site web.
- Déjeuner des personnes retraitées, le jeudi 14 septembre 2023 au club de Golf Royal de Québec à Boischatel.
- Journée internationale des hommes, le vendredi 17 novembre 2023 à l'Hôtel-Québec.
- Dîner de Noël, le jeudi 7 décembre 2023, au Manoir Montmorency.
- Journée internationale de la défense des droits des femmes, à l'Hôtel-Québec, le vendredi 8 mars 2024.
- 10^e Rendez-vous québécois en santé et bien-être des hommes, en rencontre virtuelle, en mai 2024.
- Assemblée générale sectorielle (AGS), le jeudi 16 mai 2024, au Manoir Montmorency.
- Assemblée générale régionale (AGR), le jeudi 30 mai 2024, à l'Hôtel Plaza de Québec.
- Une première marche de sensibilisation contre le cancer de la prostate et la recherche dans ce domaine, le jeudi 13 juin 2024, au Centre de plein air Beauport. Nous avons amassé 245 \$.

Activités en 2024/2025

- Le jeudi 12 septembre 2024 : le déjeuner des personnes retraitées au Manoir Montmorency.
- Promotion à la participation du programme Viactive adapté à la vie des personnes âgées en collaboration avec la FADOQ de Giffard. Programme gratuit et participation d'au moins 20 membres. C'est un début.
- Mardi 1^{er} octobre 2024 : journée internationale des personnes âgées. Marche organisée par l'AREQ. Marche Agissons ensemble pour le mieux-être des aînés.
- Le mercredi 9 octobre 2024 : l'activité régionale sociopolitique, à l'Hôtel-Québec.
- Le vendredi 25 octobre 2024 : l'activité régionale en environnement, à l'Hôtel-Québec.
- Le mardi 19 novembre 2024 : l'activité régionale; Journée internationale des hommes, à l'Hôtel-Québec.
- Le jeudi 12 décembre 2024 : le dîner de Noël au Manoir Montmorency.

- Le vendredi 7 mars 2025 : l'activité régionale; journée internationale de la défense des droits des femmes, à l'Hôtel-Québec.
- Le dimanche 30 mars 2025, l'activité grands-parents/ petits-enfants, cabane à sucre à l'île d'Orléans.
- Avril 2025 : accueil des nouvelles personnes retraitées.
- Le jeudi 24 avril 2025 : Festivités du 40^e anniversaire du secteur, au Manoir Montmorency.
- Le 22 mai 2025 : participer au 12^e Rendez-vous québécois en santé et bien-être des hommes, organisé par Le Regroupement provincial en santé et bien-être des hommes (RPSBEH)
- Assemblée générale sectorielle (AGS), le jeudi 15 mai 2025, au Manoir Montmorency.
- Assemblée générale régionale (AGR), le mardi 27 mai 2025 à l'Hôtel Québec, et l'ARG de la Fondation Laure-Gaudreault.
- Le 5 juin 2025 : l'activité de reconnaissance des bénévoles au Cercle de la garnison de Québec.
- Le 12 juin 2025 : 2^e marche de sensibilisation de lutte contre le cancer de la prostate et la recherche dans ce domaine au Centre de plein air Beauport.

Activités en 2025/2026

- Le jeudi 10 juillet 2025, nous avons souligné le 100^e anniversaire de naissance de notre membre Jeannette Corriveau-Perreault.
- Le jeudi 11 septembre 2025, déjeuner des personnes retraitées au Club de Golf Royal Québec à Boischatel.
- Les 23 et 24 septembre 2025, participation, à Rivière-du-Loup, des délégués à la préparation du Congrès de l'AREQ de juin 2026.
- Le mercredi 1^{er} octobre, participation à la marche des aînés de l'AREQ.
- Le samedi 18 octobre 2025, participation à la marche mondiale des femmes.
- Le jeudi 23 octobre 2025, journée régionale sociopolitique à l'Hôtel Québec.
- Le mercredi 19 novembre 2025, Journée Internationale des hommes, à l'Hôtel Québec.
- Envoi des cartes de vœux pour le temps des Fêtes aux membres de 80 ans et plus.
- Le jeudi 11 décembre 2025, dîner de Noël, à l'Hôtel Ambassadeur.
- Le vendredi 6 mars 2026, Journée Internationale de la défense des droits des femmes, à l'Hôtel Québec.
- Le jeudi, 30 avril 2026, Assemblée générale sectorielle (AGS), à l'Hôtel Ambassadeur.

- Le mardi 12 mai 2026, Assemblée générale régionale (AGR), à l'Hôtel Québec.
- Activité reconnaissance des bénévoles, le 3 juin 2026 au Musée de la Davie à Lévis.
- Du 8 au 11 juin 2026, participation au Congrès de l'AREQ, à Lévis.
- Le jeudi 18 juin 2026, invitation à la 3^e marche du courage de lutte contre le cancer de la prostate, au Centre de plein air Beauport.

3.2 Action : organiser des concours ou des promotions pour susciter la participation aux activités.

Activités en 2023/2024

- Les activités sont offertes gratuitement aux membres du secteur et à coût réduit pour les non-membres.
- Tirages de moitié-moitié (FLG).

Activités en 2024/2025

- Poursuite des gratuités lors de la participation aux activités de l'AREQ.
- Nous faisons tirer des articles promotionnels donnés par l'AREQ nationale.

Activités en 2025/2026

- Poursuite des gratuités (très appréciées) lors de la participation aux activités de l'AREQ.
- Le mercredi 3 septembre 2025, participation au webinaire de la SAAQ sur le vieillissement et mobilité active sécuritaire.
- Le mardi 16 septembre 2025, participation aux activités du programme Viactive en collaboration avec le Club FADOQ de Giffard.
- Le mercredi 22 octobre 2025, promotion d'une conférence virtuelle : Agir pour les aînés : Soulager les conditions attribuées à la vieillesse en fournissant gratuitement des services de proximité, de nature médicale ou non.
- Le jeudi 11 décembre 2025, au dîner de Noël, nous faisons tirer deux livres d'une autrice membre de notre secteur, Arlène Lévesque. Nous avons fait un tirage moitié-moitié ainsi que les poinsettias sur chacune des tables des invités.
- Le mardi 12 mai 2026, offre d'une d'escapade d'une journée à Montréal pour visiter le nouvel édifice de Radio-Canada et le Centre Bell.
- Le jeudi 30 avril 2026 lors de l'AGS nous faisons tirer un cadeau offert par BENEVA et des articles promotionnels de l'AREQ

3.3 Action : faire connaître les nouvelles règles d'adhésion à l'AREQ et au régime d'assurance ASSUREQ.

Activités en 2023/2024

- Diffusion des nouvelles règles de l'AREQ pour permettre aux membres de la FAE (ex-syndiqués CSQ) pour adhérer à l'AREQ lors de la prise de la retraite.
- Diffusion de la mise à jour du régime d'assurance ASSUREQ. (activité en continu).
- Conférence sur les assurances (BENEVA), le jeudi 16 mai 2024, par Johanne Freire, de l'AREQ, lors de l'AGS au Manoir Montmorency.

Activités en 2024/2025

- Article d'information sur ASSUREQ publié dans le bulletin d'octobre 2024.
- Nomination d'une nouvelle personne comme responsable du comité des assurances.

Activités en 2025/2026

- Poursuite de la diffusion des informations sur ces sujets.
- Article d'information dans le bulletin d'octobre 2025 sur les modifications au régime public d'assurance maladie.
- Publicité dans les bulletins de la campagne de l'AREQ visant à augmenter les adhésions à l'AREQ et à son assurance maladie ASSUREQ.

4. Valoriser l'engagement au sein des instances et des comités

4.1 Action : miser sur les bulletins sectoriels pour faire connaître nos activités et faire ressortir la contribution de nos bénévoles.

Activités en 2023/2024

- Diffusion de trois bulletins sectoriels par année, en octobre, en février et en juin. Les bulletins sont aussi publiés sur le site web du secteur (activité en continu).
- Appel constant à la candidature pour pourvoir le ou les postes vacants lors des activités et dans la parution des bulletins.
- Activité reconnaissance, le mercredi 10 avril 2024, au restaurant le Grand Bourg, pour les personnes bénévoles, visant à souligner leurs efforts et engagements à la suite de l'arrêt des activités du comité pour les personnes de 80 ans et plus (manque de bénévoles).

- Activité annuelle de reconnaissance du travail des personnes bénévoles pour les autres comités et activités, le jeudi 6 juin 2024, visite et repas au Château Frontenac de Québec (activité en continu).

Activités en 2024/2025

- Diffusion annuelle des trois bulletins.
- Appel constant à la candidature pour pourvoir les postes vacants au sein du Conseil sectoriel et des différents comités.
- Activité de reconnaissance en juillet 2025 au Club de la Garnison à Québec.
- Nomination d'une personne responsable de recueillir l'annonce des décès parmi nos membres.

Activités en 2025/2026

- Diffusion annuelle des trois bulletins sectoriels.
- Appel constant à la candidature pour pourvoir les postes vacants au sein du Conseil sectoriel et des différents comités.
- Lancement du projet échanges intergénérationnels mettant à contribution l'expérience de nos membres au profit des élèves de l'école Des Grands-Bâtisseurs de Beauport, projet PTEA (Projet toujours en action).
- Activité reconnaissance des bénévoles, le 3 juin 2026 au Musée de la Davie à Lévis.

4.2 Action : réviser nos politiques et nos règles pour offrir à nos personnes impliquées des conditions optimales d'exercice de leur bénévolat.

Activités en 2023/2024

- Mise à jour constante des politiques et des remboursements pour frais de participation.

Activités en 2024/2025

- Poursuite de cette action.

Activités en 2025/2026

- Mise à jour de nos politiques sectorielles, mercredi, le 5 novembre 2025 ainsi que la définition des rôles et responsabilités des postes au Conseil sectoriel et des porteurs de dossiers ou comités.

5. Accroître la participation et l'implication des nouveaux membres

5.1 Action : adopter une procédure d'accueil tenant compte des guides de l'AREQ à l'intention des bénévoles et à l'intention des secteurs.

Activités en 2023/2024

- Mise en place d'un comité d'accueil pour les nouvelles personnes retraitées.

Activités en 2024/2025

- Contacter toutes les nouvelles personnes retraitées et rencontrer celles qui en ont manifesté le désir. Activité qui s'est tenue le 9 mai 2024 à la Maison Vézina.

Activités en 2025/2026

- Contacter les nouvelles personnes retraitées et les inviter à une rencontre d'accueil. Nous les invitons également à participer gratuitement à leur premier dîner de Noël de leur secteur.

5.2 Action : tenir des activités spécifiques pour les nouveaux membres.

Activités en 2023/2024

- Consultation individuelle des nouvelles personnes retraitées afin de bien identifier leurs préférences et l'organisation d'activités en conséquence.

Activités en 2024/2025

- Le jeudi 9 mai 2024, accueil de 12 nouvelles personnes retraitées à la Maison Vézina.
- Contact avec les nouvelles personnes retraitées en 2024.

Activités en 2025/2026

- Acheminer le dépliant du secteur aux 15 nouvelles personnes retraitées et leur transmettre un message d'accueil par courriel.
- Téléphoner aux nouveaux membres et les inviter gratuitement au dîner de Noël à l'Hôtel Ambassadeur. Nous avons accueilli 10 nouveaux membres au restaurant Batifol quelques minutes avant le dîner de Noël.

5.3 Action : assurer un suivi auprès des nouveaux membres entre deux et cinq ans après l'adhésion.

Activités en 2023/2024

- Volonté de mettre en place une structure de suivi avec le comité d'accueil.

Activités en 2024/2025

- À compléter

Activités en 2025/2026

- À compléter

6. Favoriser dans nos instances des débats respectueux

6.1 Action : adopter une politique de bienveillance envers nos membres impliqués visant le respect et la prévention du harcèlement ou des conflits.

Activités en 2023/2024

- Diffusion des orientations de l'AREQ en la matière.

Activités en 2024/2025

- Rappel des orientations de l'AREQ en la matière (action en continu).

Activités en 2025/2026

- Consultation des membres sur la politique de bienveillance de l'AREQ et diffusion de cette politique par la suite.

7. Informer nos membres sur des enjeux qui les concernent

7.1 Action : offrir des conférences et des webinaires.

Activités en 2023/2024

- Le lundi 25 septembre 2023, participation au bilan du Sommet des personnes âgées de la Ville de Québec, au Centre Mgr de Laval, à Beauport.
- Conférence sur les fraudes aux personnes âgées, en mars 2024, par Desjardins Beauport.
- Conférence sur la mise à jour des assurances.
- Promotion des webinaires sur le site du secteur.
- Sondages auprès des membres lors du déjeuner des personnes retraitées, le jeudi 14 septembre 2023, au Club de Golf Royal Québec à Boischatel.
- Le lundi 22 avril 2024, diffusion de l'information au sujet de deux nouveaux services qui répondent aux besoins exprimés par des personnes âgées, lors du Sommet des aînés de la ville de Québec, tenu en 2022 et 2023.
- Les deux services sont : une liste rendue disponible de menus travaux pour soutenir les personnes âgées à domicile et le 211, un service offert aux personnes.

Activités en 2024/2025

- Participation au bilan 2023-2024 de la Ville de Québec sur les actions à la suite du Sommet des personnes âgées.
- Conférence sur les secrets de la photo avec le cellulaire.
- Consultation des membres lors du 40^e anniversaire de la fondation du secteur, le 24 avril 2025, au Manoir Montmorency.
- Conférence sur les legs testamentaires lors de l'AGS du 15 mai 2025 au Manoir Montmorency.
- Information sur l'indexation de nos rentes.

Activités en 2025/2026

- Mardi, le 9 septembre 2025, participation à l'activité consultation du Sommet des aînés de la ville de Québec.
- Mardi et mercredi, les 16 et 17 septembre, participation des candidats délégués du secteur pour le congrès, à la tournée de consultation du CE, à Rivière-du-Loup.
- Le mardi 2 décembre 2025, analyse des Statuts et règlements en préparation du congrès de l'AREQ en juin 2026.

8. Améliorer notre régime d'assurance collective ASSUREQ

8.1 Action : informer nos membres sur le régime d'assurance ASSUREQ et recueillir leur point de vue.

Activités en 2023/2024

- Le jeudi 16 mai 2024, conférence de Johanne Freire, de l'AREQ sur la mise à jour des assurances (BENEVA).

Activités en 2024/2025

- Informations par les bulletins du secteur.

Activités en 2025/2026

- Informations par le bulletin sectoriel du mois d'octobre 2025 sur les modifications au régime d'assurance maladie public.

Axe 2 : La défense des droits de nos membres et la participation au mieux-être de la société.

6 orientations et 8 actions



1. Revendiquer un soutien approprié aux personnes proches aidantes

1.1 Action : soutenir les organismes comme Proche aideance Québec et l'Appui pour les proches aidants.

Activités en 2023/2024

- Information déjà diffusée au sujet de ces deux organismes.

Activités en 2024/2025

- En continu

Activités en 2025/2026

- En continu
- Annonce du Webinaire sur la proche-aidance du 16 mars 2026.
- Conférence sur la proche aidante par Samuel Labrecque, personne ressource de l'AREQ, lors de notre AGS du 30 avril 2026.

1.2 Action : produire des contenus d'information et de sensibilisation sur la réalité et les besoins des personnes proches aidantes.

Activités en 2023/2024

- Participation à une conférence sur la résilience au Montmartre canadien et diffusion d'un résumé du contenu de la présentation.

Activités en 2024/2025

- En continu

Activités en 2025/2026

- En continu

1.3 Action : offrir des références d'information relative aux mesures d'aides financières pour les personnes proches aidantes.

Activités en 2023/2024

- Nouvelle action ajoutée par les membres lors de l'AGS, du jeudi le 16 mai 2024.
- Diffusion sur le site internet du secteur de la liste des ressources en soutien et maintien à domicile présentées par le CIUSSS de la Capitale-Nationale et offertes sur le territoire du secteur.

Activités en 2024/2025

- En continu.

Activités en 2025/2026

- En continu.

2. Faire connaître et soutenir la Fondation Laure-Gaudreault (FLG)

2.1 Action : assurer un soutien financier et technique à la FLG.

Activités en 2023/2024

- Cueillette régulière de dons lors des activités du secteur et de plus le secteur double la somme recueillie.

Activités en 2024/2025

- Cueillette régulière de dons lors des activités du secteur et de plus le secteur double la somme recueillie.
- Démarches auprès du CIUSSSCN visant à obtenir leur collaboration pour identifier des besoins à combler auprès des personnes âgées et des jeunes en difficulté de notre secteur.

Activités en 2025/2026

- Cueillette régulière de dons lors des activités du secteur et de plus le secteur double la somme recueillie.
- Promotion et vente de cartes de condoléances soutenant ainsi la Fondation.
- Présentation du nouveau logo et du nouveau visuel de la Fondation lors de nos différents événements sectoriels.
- Démarches auprès du CIUSSSCN visant à poursuivre nos collaborations afin de nous aider à mieux répondre aux besoins auprès des personnes âgées et des jeunes en difficulté de notre secteur.

3. S'associer à des organismes et à des causes qui rejoignent les valeurs et les préoccupations de l'AREQ

3.1 Action : appuyer l'organisme Liratoutâge.

Activités en 2023/2024

- Promotion fréquente de ce programme dans nos différents bulletins sectoriels (activité en continu).

- De plus, nous faisons imprimer nos bulletins par un organisme d'économie sociale, les Copies du Pavois qui vise à réinsérer les personnes vivant avec un problème de santé mentale.

Activités en 2024/2025

- Promotion fréquente de ce programme dans nos différents bulletins sectoriels (activité en continu).
- Diffusion, auprès des membres, du rapport portant sur l'égalité entre les femmes et les hommes, du Conseil du Statut de la femme, un regard sur 50 ans d'évolution au Québec.

Activités en 2025/2026

- En continu.

4. Soutenir les réseaux publics de santé, des services sociaux, de l'éducation, notamment la persévérance scolaire.

4.1 Action : soutenir des organismes et des initiatives visant le décrochage scolaire.

Activités en 2023/2024

- Promotion du tutorat.
- Promotion de l'organisme aidants scolaires visant à recruter des personnes bénévoles pour les milieux éducatifs pour favoriser le partage de connaissance et la création de liens précieux entre les générations.

Activités en 2024/2025

- En continu.

Activités en 2025/2026

- En continu.
- Lancement d'un projet tout en action visant les échanges intergénérationnels entre les élèves de l'école primaire Des Grands-Bâtisseurs de Beauport et les membres de l'AREQ de notre secteur.

5. Participer à la transition reposant notamment sur la protection de l'environnement, la lutte aux changements climatiques, le respect de la biodiversité et l'économie circulaire.

5.1 Action : informer nos membres concernant les effets des changements climatiques sur leur santé et celle de leurs proches.

Activités en 2023/2024

- Diffusion des articles sur ces sujets dans les différents bulletins ainsi que les comptes rendus des contenus présentés lors de l'activité annuelle régionale sur l'environnement.
- Activité régionale sur l'environnement à l'Hôtel-Québec, le jeudi 5 octobre 2023.

Activités en 2024/2025

- Le vendredi 25 octobre 2024, activité régionale en environnement, à l'Hôtel-Québec.
- Diffusion d'articles en lien avec les effets des changements climatiques (chronique sur le recyclage).
- Participation, aux activités pour le Jour de la Terre, le mardi 22 avril 2025, à l'Hôtel Québec.
- Promotion et signature d'une pétition visant à protéger le boisé des Compagnons à la Pointe Ste-Foy de Québec.

Activités en 2025/2026

- Promotion du projet sans papier de l'AREQ.
- Participation aux activités Jour de la terre, le mercredi, 22 avril 2026, à l'Hôtel Québec.
- Annonce qu'à partir de septembre 2026, le bulletin sectoriel sera distribué uniquement en format électronique à moins que des membres fassent une demande particulière pour l'obtenir en format papier.

6. Faire connaître et soutenir le Manoir Laure-Gaudreault afin d'en faire une vitrine de bonnes pratiques.

6.1 Action : appuyer des projets visant à faire connaître le Manoir Laure-Gaudreault, sa mission et tous ses projets domiciliaires à vocation similaire.

Activités en 2023/2024

- Diffusion dans le bulletin de février 2024 de la publicité présentant le Manoir Laure-Gaudreault, ses avantages ainsi que ses ressources.
- Diffusion sur le site web du secteur.

Activités en 2024/2025

- Diffusion dans chaque bulletin de la publicité présentant le Manoir Laure-Gaudreault, ses avantages ainsi que ses ressources.
- Diffusion sur le site web du secteur (activité en continu).
- Contribution du secteur pour un montant de 400 \$ visant à participer à la campagne de financement pour les travaux de rénovation nécessaires à effectuer.

Activités en 2025/2026

- Diffusion sur le site web du secteur en continu.

MAJ mars 2026