

40^e Assemblée générale sectorielle (AGS)

Le jeudi 30 avril 2026

Hôtel Ambassadeur

Procès-verbal A2425-AGS-PV-1

Rapport de la présidence

Rapports des comités



A2425-AGS-PV-01

**Assemblée générale sectorielle
Le jeudi 15 mai 2025
Au Manoir Montmorency, 2490, avenue Royale à Québec**

Procès-verbal de la 39^e assemblée

1. Accueil et mot de bienvenue par le président

Bernard Deschênes souhaite la bienvenue aux 47 membres présents et qu'aux 8 artistes venus présenter leurs oeuvres. Il rappelle aux artistes d'aller rencontrer la trésorière à la fin de l'assemblée pour obtenir leur allocation.

Nomination d'une présidente et secrétaire d'assemblée et d'élection

Bernard propose Nancy Miller comme présidente d'assemblée et d'élection et Pierrette Simoneau comme secrétaire d'assemblée et d'élection.

Proposé par Bernard Deschênes

Appuyé par Lise Éthier

Adopté à l'unanimité

2. Lecture et adoption de l'ordre du jour

Nancy Miller fait la lecture de l'ordre du jour et précise que deux points seront ajoutés.

- Au point 10 : nomination d'une personne additionnelle signataire au compte Desjardins,
- Au point 11 : présentation des réalisations du Plan d'action triennal du secteur.

Proposé par Bernard Deschênes

Appuyé par Denise Lachance

Adopté à l'unanimité

3. Lecture et adoption du procès-verbal de l'Assemblée générale du 2324-AGS-OJ-01. Celui-ci a été préalablement envoyé aux membres.

Il n'y a pas de lecture séance tenante. Si des erreurs sont détectées, on pourra venir en informer la secrétaire à la fin de l'assemblée.

Proposé par Pierrette Simoneau

Appuyé par Bernard Croteau

Adopté à l'unanimité

4. Rapport de la présidence

Bernard présente son rapport, reçu par courriel.

Micheline St-Pierre remercie le conseil sectoriel pour la tenue du 40^e et suggère d'avoir de nouvelles activités.

5. Rapport de la trésorerie

Michelle Faucher nous présente le rapport financier au 30 avril 2025 et les prévisions au 30 juin 2025.

Danielle Rondeau propose de le recevoir,
Appuyé par Maurice Breton.

Adopté à l'unanimité

6. Rapport des comités

Tous les comités ont déposé leur rapport. Quelques remarques sont énoncées :

- Lise Éthier est impressionnée par le travail réalisé. Elle suggère un changement d'endroit et des activités intégrées.
- Danielle Rondeau s'informe sur le montant amassé pour la Fondation Laure-Gaudreault et celui distribué.
- De plus, l'action entreprise auprès du CIUSSSCN pour identifier la réponse à des besoins pour des personnes âgées de notre secteur ainsi que pour des jeunes en difficulté se poursuivra au cours de la prochaine année.

7. Élections au Conseil sectoriel

1^{re} vice-présidente : Marie-Claude Duchesne

Proposé par Bernard Deschênes

Appuyé par Gisèle Turcotte

Élue par acclamation

Trésorière : Michelle Faucher

Proposé par Danielle Rondeau

Appuyé par Laurette Gosselin

Élue par acclamation

1^{re} conseillère : Luciana Tesolin

Proposé par Lise L'Heureux

Appuyé par Pierrette Simoneau

Élue par acclamation

Secrétaire : Pierrette Simoneau

Proposé par Bernard Deschênes

Appuyé par Arlène Lévesque

Élue par acclamation

Nomination provisoire des délégués au Congrès. (Possibilité de 7 délégués et de 2 substitués)

1. Bernard Deschênes
2. Pierrette Simoneau
3. Luciana Tesolin
4. Denise Lachance
5. Marie-Claude Duchesne

Proposé par Noël Fortier

Appuyé par Lise Éthier

Adopté à l'unanimité

8. Nomination d'une personne additionnelle signataire au compte Desjardins :

Bernard Deschênes propose Pierrette Simoneau comme signataire.

Proposé par Bernard Deschênes

Appuyé par Louise Trudel

Adopté à l'unanimité

9. Présentation de la réalisation du plan d'action triennal

Bernard fait un retour sur les activités réalisées au cours de l'année 2024/2025

10. Mot du président régional Réjean Lemelin

Réjean félicite notre président, Bernard Deschênes pour son efficacité et ses partages avec les autres présidents. Il s'excuse de ne pas avoir pu participer au 40^e, d'autres obligations le retenaient. Le congrès en 2026 sera représenté par plus ou moins 82 délégués. Une péréquation sera mise en place pour les petits secteurs afin de les soutenir.

Il informe les membres que l'AREQ s'apprête à faire un virage sans papier.

En terminant, il invite les membres de s'inscrire à l'infolettre. Merci Réjean.

11. Autres sujets

- AGR du 27 mai 2025 à l'Hôtel-Québec
- Marche contre le cancer de la prostate le 12 juin au Camping municipal de Beauport,
- Déjeuner des retraités le 11 septembre 2025 au Club de Golf Royal.
- Tirage du nom de l'artiste pour l'AGR : Alain Richard
- Tirage des 5 copies du rapport de conseil du statut de la femme : Gisèle Turcotte, Véronique Gagnon, Noël Fortier, Arlène Lévesque, Claudette Gignac.
- Tirage des articles offerts par le National : Sylvie Robitaille (certificat de 25 \$) ; bouteille d'eau : Lise Éthier, Signet : Danielle Rondeau, et bracelet : Maurice Breton.
- Vente des cartes de condoléances de la Fondation FLG.

12. Levée de l'assemblée à 10 h 45.

Proposé par Marie-Claude Duchesne

Appuyé par Bernard Croteau

Adopté à l'unanimité

Pierrette Simoneau, secrétaire

Rapport de la présidence 2025-2026

En cette année de préparation du congrès 2026, ce fut encore une fois un beau travail d'équipe avec Marie-Claude Duchesne 1^{re} vice-présidente, Michelle Faucher trésorière, Pierrette Simoneau secrétaire, Luciane Tesolin 1^{re} conseillère, auxquelles est venue se joindre Nancy Miller 2^e vice-présidente.

Nous avons toujours été accompagnés par Martin Châteauvert, Bernard Croteau, Lise Éthier, Daniel Gagné, Denise Lachance, Roberte Lefrançois, Arlène Lévesque, Ginette Marcoux-Demers, Jocelyne Nadeau, Ginette Paré, Danielle Rondeau, Micheline St-Pierre et Lucie Thomassin.

Nous avons maintenu nos activités régulières comme le déjeuner des personnes retraitées au club de Golf le Royal à Boischatel, le dîner de Noël à l'Hôtel Ambassadeur, nos participations aux activités régionales de l'AREQ, la journée internationale des hommes, sur la défense des droits des femmes, l'activité sociopolitique et en environnement.

Nous avons continué à faire la promotion de la participation au programme Viactive en activités physiques, poursuivi l'activité grands-parents et petits-enfants, notre activité reconnaissance des bénévoles, notre participation à l'assemblée générale régionale (AGR) et l'assemblée de la Fondation Laure-Gaudreault et fournit des informations sur l'indexation des rentes de la retraite et sur les assurances. Nous avons souligné le 100^e anniversaire de Jeannette Corriveau-Perreault membre de notre secteur.

Nous avons initié un Projet toujours en action (PTEA) avec l'école primaire les Grands-Bâtisseurs de Beauport visant à faire des échanges intergénérationnels. Nous avons invité nos membres à participer à des 5 à 7 ainsi qu'à des escapades gourmandes et autres. Nous avons participé au Sommet des personnes âgées de la Ville de Québec et à une rencontre avec la responsable des activités cliniques et communautaires du CIUSSS de la Capitale nationale (secteur Beauport-Côte-de-Beaupré) pour une entente avec la Fondation Laure-Gaudreault de notre secteur.

Nous avons acheminé des cartes de souhaits pour le temps des Fêtes aux membres de 80 ans et plus. Nous avons aussi participé, à la marche du courage Procure en juin 2025, pour la sensibilisation contre le cancer de la prostate ainsi qu'à la marche du 1^{er} octobre pour souligner la journée internationale des personnes âgées.

Le secteur compte maintenant 1092 membres.

Je remercie Luciana Tesolin et Denise Lachance pour la préparation et diffusion de nos bulletins sectoriels LE POINT DE CHUTE ainsi que les nombreux bénévoles vérifiant la conformité des textes des bulletins. Je remercie également Danielle Rondeau pour avoir effectué les contacts d'accueil avec les nouvelles personnes retraitées et Daniel Gagné pour tout son soutien technique et organisationnel permettant d'assurer la réalisation de nos activités.

Les 23 et 24 septembre 2025, les membres délégués, Denise Lachance, Marie-Claude Duchesne, Pierrette Simoneau, Luciana Tesolin et Bernard Deschênes ont et les statuts et règlements pour le prochain congrès de l'AREQ en participé à la tournée du Conseil exécutif (CE) de l'AREQ à Rivière-du-Loup afin de collaborer à préparer les orientations juin 2026. Il nous manque toujours deux délégués pour compléter la représentation de notre secteur.

Je vous remercie également pour votre participation aux activités ainsi que pour votre grande générosité pour la Fondation Laure-Gaudreault. Enfin, je remercie Nancy Miller pour l'animation de notre assemblée générale sectorielle (AGS) et Danielle Rondeau pour avoir présider le moment des élections au conseil sectoriel.

Au niveau régional

Je représente le secteur Beauport-Côte-de-Beaupré au conseil régional de l'AREQ Québec-Chaudière-Appalaches qui rassemble les 11 présidences sectorielles qui se réunissent environ huit fois par année, sous la direction du président régional Réjean Lemelin.

Au niveau national

Je participe au comité national des hommes. Comme président sectoriel, j'ai participé aux deux conseils nationaux, un en novembre 2025 au Mont-Ste-Anne et un autre en mars 2026 à Québec.

Merci de nous faire confiance.

Bernard Deschênes, président

Rapport du comité des femmes

Ayant rejoint le comité des femmes qu'au printemps dernier, je n'ai pu assister aux rencontres déjà passées. Malgré tout, j'ai participé activement à la Journée internationale des droits des femmes du 6 mars 2026. Je serai au rendez-vous pour la prochaine année.

Marie-Claude Duchesne, responsable.

Rapport du comité santé et bien-être des hommes

Sensibilisation et soutien à la recherche contre le cancer de la prostate

Le 12 juin 2025, nous avons organisé une **Marche du courage de Procure**, au Centre de plein air de Beauport, dédiée à la lutte contre le cancer de la prostate. Cet événement a permis de sensibiliser notre communauté tout en apportant un soutien précieux à la recherche.

Engagement dans les activités du Comité régional des hommes de l'AREQ.

Dans le cadre de mes responsabilités, j'ai pris part à deux autres réunions, en janvier et en avril, afin de planifier la **Journée internationale des hommes 2025**, prévue pour le **19 novembre 2025**.

Martin Châteauvert, responsable du comité santé et bien-être des hommes.

Rapport du comité d'accueil des nouveaux membres

Identification des nouveaux membres : De novembre 2024 à novembre 2025, nous avons recensé 15 nouveaux membres pour notre secteur : Louise Bédard, Carole Bégin, Francine Corbin, Raymond Fortin, Lise Larouche, Carmen Leblanc, Linda Leclerc, Lisa Lefrançois, Lucie l'Espérance, Yves Lord, Paul-André Marceau, Anne Martel, Guylaine Ménard, Céline Ruelland, Marco Verret. Toutes ces personnes ont reçu un message d'accueil par courriel ainsi qu'une copie du dépliant du secteur.

De plus, Danielle Rondeau a communiqué par téléphone avec chacune d'elle pour mieux connaître leur projet de retraite ainsi que de les inviter à une rencontre d'accueil en présentiel. Bienvenue à l'AREQ de votre secteur.

Rencontre d'accueil : Une heure avant le dîner de Noël, le 11 décembre 2025, nous avons rencontré huit des nouveaux membres au restaurant le Batifol de Beauport et tous ont été invités à participer gratuitement du dîner de Noël.

Bernard Deschênes, responsable

Rapport du comité de l'environnement

C'est le 22 avril 2025 que s'est tenue la journée d'information- sensibilisation. La conférencière du matin, Dre Johanne Elsener nous a parlé de la lutte pour : **De l'air pur, pour notre santé**. Elle est porte-parole de l'Association québécoise des médecins pour l'environnement (AQME) qui intervient souvent sur la place publique et auprès des gouvernements dans les dossiers de la qualité de l'air, ce qui devient de plus en plus un enjeu en Santé publique.

Le conférencier de l'après-midi, Serge Lepage ing. physicien, qui a beaucoup œuvré dans sa carrière, à la préservation de la qualité de nos cours d'eau, notamment les eaux du fleuve St- Laurent. Une journée qui sera sous le thème : **De l'air, de l'eau, de la santé**.

Note : Lors de sa réunion du 5 février 2025, le comité a appuyé à l'unanimité la candidature de Sonya Fiset au poste de responsable régionale pour un mandat de trois ans et a tenu à souligner l'excellent travail réalisé par Diane Laflamme comme responsable du comité depuis trois ans.

Lise Ethier, responsable du comité environnement

Rapport du comité sociopolitique

Au cours de l'année, nous avons tenu des rencontres au régional. Nous y avons préparé la journée régionale d'octobre 2025. Nous avons pris connaissance des dossiers d'actualité nationaux. Finalement, nous avons élaboré la prochaine journée régionale qui de tiendra le 22 octobre 2026. Un jeu style destin pour les aînés fut élaboré par l'AREQ et vous pourrez vous le procurer. L'annonce s'en vient. Los de la dernière rencontre, de cette année, nous avons préparé le contenu de la prochaine activité régionale qui aura lieu le 22 octobre 2026. Bientôt vous recevrez la publication de l'activité. Que sera le prochain mandat? Un nouveau triennat, de nouvelles personnes au comité. Une démarche à suivre.
Merci de votre écoute

Pierrette Simoneau, responsable sociopolitique

Rapport comité des assurances

Renouvellement du régime collectif ASSUREQ

Le régime collectif ASSUREQ a connu un renouvellement au 1er janvier 2026, marqué par des réclamations en assurance maladie revenues à la normale et une pression accrue due à l'arrivée de nouveaux médicaments favorisant la perte de poids.

Malgré une forte augmentation du nombre de décès et des conditions défavorables, les primes des plans Santé Individuel et Monoparental ont été ajustées de façon plus modérée que l'an dernier, avec trois bonifications par rapport à 2025.

De plus, les enseignantes et enseignants retraités de moins de 65 ans qui retournent au travail pourront rester assurés avec ASSUREQ. Enfin, le régime d'assurance vie bénéficie de l'application d'un congé de primes mensuel qui permet d'absorber la hausse attendue des primes, entraînant une diminution mensuelle pour les adhérents.

De plus, entre le 1^{er} janvier et le 31 mai 2026, une campagne spéciale est offerte aux personnes retraitées non membres de l'AREQ ou ASSUREQ leur offrant la possibilité d'adhérer au régime Santé ou Santé Plus.

Vaccin contre le zona

Depuis 2023, le gouvernement du Québec a progressivement élargi l'accès gratuit au vaccin contre le zona, d'abord pour les personnes âgées de 80 ans et plus, puis pour celles de 75 ans et plus, et finalement en 2026 pour les personnes de 71 ans et plus. Le vaccin demeure accessible aux personnes immunodéprimées dès 18 ans, tandis que les groupes de 50 à 70 ans peuvent le recevoir, mais doivent généralement assumer le coût, à moins d'avoir une assurance privée. Cette initiative vise à réduire les risques de zona et ses complications chez les populations les plus vulnérables.

ASSUREQ et l'impôt

Il est important de se rappeler que les personnes qui participent au régime d'assurance collective ASSUREQ peuvent inclure certaines dépenses dans leur déclaration de revenus soit :

- les primes du régime d'assurance maladie payées ;
- les frais de soins de santé réclamés, mais non remboursés par ASSUREQ.

Ces montants peuvent être déclarés à titre de dépenses en soins médicaux. Le relevé d'impôt des frais réclamés, mais non remboursés est disponible sur le site de Beneva.

Arlène Levesque, responsable

Rapport du comité du bulletin LE POINT DE CHUTE

L'objectif du bulletin est d'informer les membres sur différents sujets et activités organisées par les bénévoles du secteur et par le régional. Il demeure le lien privilégié avec les membres pour les tenir informés des différents dossiers de l'AREQ notamment sur la retraite, les assurances, les droits des retraités, droits sociaux, économiques et environnementaux. Il informe ses membres des activités et des conférences organisées tout au long de l'année. Le bulletin a paru trois fois en 2025, soit en février, en juin et en octobre.

Chaque parution comporte plusieurs heures de travail bénévole pour la planification, la rédaction et la révision qui est assurée par une équipe formidable composée de Denise Lachance, Martin Châteauvert, Bernard Croteau, Ginette Paré et Roberte Lefrançois.

Pour le prochain triennat 2026/2029, le conseil sectoriel souhaite effectuer une mise à jour de la liste d'envois des bulletins. Plusieurs membres oublient de nous informer de leur changement d'adresse et/ou de courriel, ce qui a pour conséquence que des bulletins ne sont pas livrés à leurs destinataires et sont alors perdus, entraînant des frais inutiles pour l'impression, le postage et sans oublier le coût environnemental. Le CS demande donc à tous les membres qui désirent continuer à recevoir le bulletin en version papier, d'en faire la demande en s'inscrivant auprès du secteur.

Luciana Tesolin, responsable

Rapport site WEB et Facebook pour 2025

Performance du site Web

Depuis 2016, notre site attire de plus en plus d'utilisateurs grâce à l'engagement de nos membres éco-responsables qui consultent régulièrement le bulletin sur le site et à des publications attractives. Le nombre est passé le 24 mai 2023 de 6766 à 9279 aujourd'hui.

Il propose des informations sur le secteur, les activités de l'AREQ CSQ, des communiqués, bulletins, photos d'événements et annonces des membres. Le site est mis à jour régulièrement. Les membres ont la possibilité de télécharger et d'imprimer le bulletin Le Point de Chute en ligne, afin de le consulter facilement à tout moment.

Adresse du site web : <https://beauport.areq.lacsq.org/>

La page Facebook de notre secteur a été fermée à la demande de l'AREQ car il est recommandé de ne plus utiliser ce mode de communication.

Martin Châteauvert, responsable

Rapport Fondation Laure-Gaudreault 2025-2026

L'Assemblée générale de la FLG s'est tenue le 27 mai 2025 à l'Hôtel Plaza de Québec en présence du nouveau président national, monsieur Pierre Lefebvre. Afin de commémorer sa 35^e année d'activités, la FLG a lancé un appel à la générosité de tous de donner 35 \$ pour les 35 ans de la Fondation. Aussi, en 2025, la FLG a fait le lancement de son nouveau logo et on a vu le retour des tirages moitié-moitié sectoriel et provincial.

Le 7 mars 2025, les conférencières reçues dans le cadre de la Journée des droits des femmes, nous ont rappelé le rôle qu’a joué Laure Gaudreau dans l’amélioration des droits collectifs des femmes. Elle fut au cœur des premières revendications pour l’égalité et la pionnière du syndicalisme dans l’éducation. Décédée il y a 50 ans cette année, la fondation, qui porte son nom, aide les jeunes dans le besoin et les aimés en situation de vulnérabilité.

Initiatives de notre secteur pour soutenir la Fondation Laure-Gaudreault (FLG) en 2025

Au **déjeuner des retraités de septembre 2025**, les membres ont généreusement contribué en donnant 150\$. Avec le soutien financier du secteur qui a doublé ce montant, nous avons pu remettre une somme de 300\$ à la Fondation.

Au dîner de Noël, le tirage moitié-moitié a permis d’amasser **514 \$**. Monsieur Yves Lord, nouveau membre de l’AREQ, a reçu la somme de 257 \$. Le CS de l’AREQ Beauport– Côte-de-Beaupré a doublé le montant restant et a remis 514 \$ à la FLG.

En plus de ces dons, nous avons entrepris une démarche proactive pour élargir les bénéficiaires de la Fondation. Le 29 janvier 2026 Bernard Deschênes et Marie-Claude Duchesne ont rencontré Audrey Bernard du CIUSSSCN et son équipe pour discuter des personnes âgées et des jeunes dans le besoin qui pourraient être aidés par la Fondation. Ensemble, nous avons identifié plusieurs formes d’aide concrètes.

Merci à tous pour votre générosité, qui permet à la Fondation Laure-Gaudreault de poursuivre sa mission essentielle et d’apporter un soutien significatif à ceux qui en ont besoin.

Demandes d’aide à la Fondation Laure-Gaudreault : Contributions 2025

Les organismes et particuliers avaient jusqu’au 15 mars pour soumettre leurs demandes d’aide à la Fondation Laure-Gaudreault via les formulaires mis à disposition.

Voici les trois organismes ayant bénéficié d’un soutien en 2025 :

TRIP Jeunesse Beauport : Cet organisme, fondé en 1994, soutient des jeunes vulnérables âgés de 12 à 25 ans à risque d’errance et d’itinérance.

La Fraternité St-Alphonse : Elle aide les personnes en dépendance, sortant de prison, ainsi que les personnes itinérantes et les personnes âgées dans le besoin.

Les Petits chanteurs de Beauport : Cette chorale composée de 40 jeunes âgés de 9 à 17 ans apporte la joie de la musique dans divers lieux tels que des églises, des résidences pour aînés et des écoles. La Fondation a contribué à leur mission, permettant à des jeunes démunis de développer leurs talents musicaux.

Aussi, le CS de l’AREQ Beauport–Côte-de-Beaupré a remis la somme de 200 \$ à Fondation pour la rénovation de la salle à manger du Manoir Laure-Gaudreau.

Marie-Claude Duchesne, responsable

BULLETIN DE PRÉSENTATION DE CANDIDATURE

Annexe I

Candidat / Candidate :

(Prénom et nom)	(N° de membre)
(Adresse)	
(Code postal)	(Région)

À la fonction de :

(Fonction)

Candidature présentée par :

(Prénom et nom)	(N° de membre)

Appuyeurs / Appuyeuses

1)		
	(Prénom et nom)	(N° de membre)
2)		
	(Prénom et nom)	(N° de membre)

J'accepte de poser ma candidature et d'exercer cette fonction si telle est la volonté de l'Assemblée.

En transmettant ce bulletin par courriel à la personne responsable des élections, je certifie que les trois personnes dont les noms y apparaissent pour appuyer ma candidature ont été contactées et ont autorisé que leur nom soit inscrit sur le bulletin et que cela tient lieu de signature. De plus, j'accepte que ces informations soient validées, au besoin, par la présidence d'élection.

(Date JJ-MM-AAAA)

(Prénom et nom)