

**Assemblée générale sectorielle
Le jeudi 15 mai 2025**

**Ordre du jour A2425-AGS-OJ-01
Procès-verbal A2324-AGS-PV-1
Rapport du président
Rapports des comités**



Il nous fait plaisir de vous inviter à participer à l'Assemblée générale annuelle (AGS)
du secteur AREQ Beauport–Côte-de-Beaupré

Le jeudi, 15 mai 2025
Manoir Montmorency, 2490, avenue Royale, Québec
Ordre du jour de la 39^e Assemblée

8h30 : - Inscription et visite de l'exposition de nos artistes de l'AREQ

9h00 : - Accueil et mot de bienvenue de la présidence

- Nomination d'un.e président.e et d'un.e secrétaire d'Assemblée et d'élection
- Lecture et adoption de l'ordre du jour
- Lecture et adoption du procès-verbal de l'Assemblée générale du A2324-AGS-PV-1
- Rapport de la présidence
- Rapport de la trésorerie
- Rapports des comités (à lire avant l'Assemblée)
- Élections au Conseil Sectoriel (1^{re} vice-présidence, trésorerie et 1^{er} conseiller)
- Nomination provisoire des 7 délégués et des 2 substituts pour le Congrès de 2026 à Lévis
- Mot du président régional Réjean Lemelin
- Autres sujets :
 - a) Assemblée générale régionale, le mardi, 27 mai 2025, à l'Hôtel Québec
 - b) autres activités : 12 juin marche contre le cancer de la prostate, 11 septembre déjeuner.
- Levée de l'Assemblée

11 h00 : conférence sur les legs testamentaires

12h00 : dîner convivial, formule buffet

- a) Tirage du nom de l'artiste devant participer à l'AGR
- b) Tirage de 5 copies du rapport sur l'égalité entre les femmes et les hommes, regard sur 50 ans d'évolution au Québec, du Conseil du statut de la femme.
- c) Nous aurons aussi à vendre des cartes de condoléances de la Fondation Laure-Gaudreault

Coût : gratuit pour les membres et 40 \$ pour les non-membres

Inscrivez-vous à areq.secteur03m@hotmail.com, avant le 1er mai 2025

N.B. Pour l'assemblée générale, seulement les membres réguliers de l'AREQ Beauport – Côte-de-Beaupré ont droit de vote. Pour que l'assemblée générale sectorielle soit officialisée, il faut atteindre le quorum de 33 membres réguliers.

Bernard Deschênes, président

A2324-AGS-PV-1

Assemblée générale sectorielle

**Le jeudi 16 mai 2024
Au Manoir Montmorency**

Procès-verbal de la 38^e assemblée

1. Accueil et mot de bienvenue par la présidence

Bernard souhaite la bienvenue aux 54 membres présents ainsi qu'aux 11 artistes venus présenter leurs œuvres. Il précise aux artistes d'aller rencontrer la trésorière après l'assemblée afin qu'ils puissent obtenir leur allocation.

2. Nomination d'une personne au poste de présidente d'assemblée et d'une autre personne au poste de secrétaire d'assemblée

Bernard Deschênes propose Danielle Rondeau au poste de présidente de l'assemblée.

Appuyé par : Maurice Breton

Adopté à l'unanimité

Bernard Deschênes propose qu'Arlène Lévesque soit la secrétaire de l'assemblée.

Appuyé par : Pierrette Simoneau

Adopté à l'unanimité

3. Lecture et adoption de l'ordre du jour

Danielle Rondeau fait la lecture de l'ordre du jour et elle précise les règles concernant le droit de vote et pour l'intervention du droit de parole.

Proposé par : Bernard Deschênes

Appuyée par : Louise Trudel

Adopté à l'unanimité

Une correction est apportée au point 12 b : élection au conseil sectoriel pour les postes de secrétaire et de 2^e conseiller.

Le point : Levée d'assemblée est déplacé après le dernier point.

Proposé par : Bernard Deschênes

Appuyée par Marie-Josée Boutet

Adopté à l'unanimité

4. Nomination d'un-e président-e et d'un-e secrétaire d'élection

Bernard Deschênes propose Danielle Rondeau comme présidente d'élection.

Appuyé par : Roberte Lefrançois

Danielle Rondeau accepte la proposition.

Bernard Deschênes propose Arlène Lévesque comme secrétaire d'élection.

Appuyé par : Roberte Lefrançois

Arlène Lévesque accepte la proposition

Adopté à l'unanimité

5. Lecture et adoption du procès-verbal de l'assemblée générale du A2223-AGS-PV-1

Arlène Lévesque fait la lecture du procès-verbal.

- Des corrections sont apportées aux années 2022 qui devraient se lire 2023.
- Au point 6 concernant l'endroit du déjeuner de la non-rentree, il faut le remplacer par au Club de Golf Royal Québec.
- Denise Lachance précise que cette année-là, le secteur n'avait le droit de nommer qu'un seul artiste pour participer à l'assemblée générale régionale (AGR) et ce fut Johanne Mercier en 2023. Donc nous enlevons les trois noms inscrits à ce procès-verbal.

Proposée par : Ginette Demers

Appuyée par : Pierrette Simoneau

Adopté à l'unanimité

6. Rapport de la présidence

Bernard Deschênes fait la lecture de son rapport. Il invite les membres à poser des questions. Il remercie les membres du conseil sectoriel, les membres des différents comités, ainsi que le président régional Réjean Lemelin, pour leur soutien et leur implication durant l'année.

Il informe les participants du prochain événement qui aura lieu pour souligner le 40^e anniversaire de l'AREQ secteur Beauport–Côte-de-Beaupré.

Il informe les participantes et les participants que cette année, le déjeuner des retraités aura lieu le 12 septembre 2024, au Manoir Montmorency.

Proposée par : Johanne Mercier

Appuyée par : Claudette Gagnon

Adopté à l'unanimité

7. Rapport de la trésorerie

Michelle Faucher, la trésorière, présente le rapport financier final. Son adoption est :

Proposée par : Claire Gagné

Appuyée par : Lise Bissonnette

Adopté à l'unanimité

8. Rapports des comités

Bernard Deschênes précise que les rapports des comités ont été transmis par courriel. Il demande s'il y a des questions. Aucune question n'a été posée.

Proposée par : Denise Lachance

Appuyée par : Johanne Mercier

Adopté à l'unanimité

9. Élections au conseil sectoriel

La présidente d'élection Danielle Rondeau présente les différents postes mis en élection au conseil sectoriel. Il s'agit :

- le poste de 2^e conseillère ou conseiller
- le poste au secrétariat

Elle a reçu la candidature de Lise L'Heureux au poste de 2^e conseillère, mais aucune candidature pour le poste de secrétaire.

Bernard Deschênes explique l'implication pour chacun des postes vacants à la demande de Marie-Josée Boutet.

Il précise qu'il s'agit avant tout d'un travail de collégialité et tous les membres du conseil sectoriel peuvent se partager les tâches à l'exception de la trésorerie et de la présidence. Il mentionne également l'implication au niveau des différents comités statutaires.

Enfin, il explique que l'élection aux différents postes n'arrive pas chaque année, qu'il y a des années de nominations en alternance pour chacun des postes pour une durée chacun de trois ans renouvelables pour trois autres années.

Nous attendons un court moment pour susciter des nominations spontanées, mais cela n'arrive pas. Donc : Lise L'Heureux est nommée par acclamation pour le poste de 2^e conseillère pour trois ans.

Aucune candidature n'est reçue pour le poste de secrétaire.

Proposée par : Marie-Josée Boutet

Appuyée par : Claire Mercier

Adopté à l'unanimité

10. Nomination d'une personne signataire additionnelle au compte Desjardins

Étant donné le départ de Luciana Tesolin, nous devons trouver une autre personne pour composer le groupe signataire au compte Desjardins. Pour l'instant, Bernard Deschênes et Michelle Faucher composent ce groupe. Ainsi il est proposé par Daniel Gagné et appuyé par Denise Lachance, de nommer Arlène Lévesque comme troisième personne signataire.

Adopté à l'unanimité

11. Résolution de l'AREQ sur l'indexation

Bernard Deschênes présente le contenu de la résolution visant le soutien des efforts de l'AREQ auprès du Conseil du Trésor pour obtenir la part du gouvernement dans l'indexation des rentes de retraites.

Après la lecture de la proposition du projet de résolution, celle-ci est :

Proposé par : Bernard Deschênes

Appuyé par : Noël Fortier

Adopté à l'unanimité

12. Présentation du plan d'action triennal sectoriel (PATS) 2023-2026

Bernard Deschênes fait la présentation du plan d'action triennal sectoriel 2023-2026. Ce plan découle des orientations et des actions qui ont été adoptées lors du congrès de l'AREQ en juin 2023 à Lévis.

Il précise que le plan se divise en deux axes dont il fait la lecture :

Axe 1 : La vie associative et les services à nos membres se compose de huit orientations et de 13 actions.

Axe 2 : La défense des droits de nos membres et la participation aux mieux-être de la société

se compose de six orientations et de sept actions.

Au total, le plan d'action triennal sectoriel se compose de 14 orientations et de 20 actions. Il va sans dire qu'au cours du triennat, les 20 actions vont se décliner et se réaliser à travers des activités dont nous pourrions faire un bilan annuel lors des AGS.

À la suite de cette lecture et de cette présentation, plusieurs participants ont présenté leurs commentaires et suggestions :

- Julie Bourque et Nancy Miller ont réagi au sujet de la partie sur la caractéristique des membres selon les groupes d'âge. Elles demandent de préciser les groupes d'âge visant à identifier le groupe d'âge minimal (moins de 70 ans), ce qui pourrait apporter une précision dans l'organisation des activités.
- Julie Bourque, à la page 5 du document, dans les orientations en lien avec le soutien aux proches aidants, demande si nous ne pourrions pas ajouter en action 1.3 : Offrir des références d'information relative aux mesures d'aides financières pour les personnes proches aidantes.
- Lucette Bélanger précise que l'association des proches aidants offre des budgets pour les proches aidants.
- Paul-André Lessard précise, pour sa part, qu'il ne sait jamais où s'adresser quand il a besoin d'aide. Il demande où demander de l'aide. Il aimerait avoir une ressource sous forme de numéro de téléphone.
- Sylvie Robitaille pense que beaucoup de personnes ont des références sur le sujet des proches aidants. Elle suggère de mettre en commun ces références pour avoir accès à de l'aide.
- Bernard Deschênes suggère aux membres de faire parvenir au conseil sectoriel toutes ces informations qu'on pourrait traduire sous forme d'activités dans le but d'en informer tous les membres.
- Huguette Bérubé indique qu'elle a assisté durant toute une journée à une présentation sur l'aide aux proches aidants de la maladie d'Alzheimer. Avec ces connaissances, elle a pu aider des proches grâce à ces informations.

- Danielle Rondeau souligne l'importance de participer aux conférences et aux activités suggérées par le secteur et par le régional.
- Denise Lachance souligne l'importance aussi de consulter régulièrement le site Web de l'AREQ sur lequel beaucoup d'informations sont affichées.

À la suite de ces échanges, le projet de plan d'action triennal du secteur est :

Proposé par : Bernard Deschênes

Appuyée par : Lise Fortier

Adopté à l'unanimité

13. Appel à la création d'un comité d'organisation du 40^e anniversaire

Pierrette Simoneau informe les membres du projet de préparer l'événement qui soulignera le 40^e anniversaire de la fondation du secteur.

Elle sollicite la contribution des membres pour former un comité organisateur et complète sa présentation en décrivant le logo du 40^e créé par Luciana Tesolin. Ce logo fait ressortir d'un coup d'œil les différentes compositions géographiques du secteur : Beauport, Île d'Orléans, Sainte-Brigitte-de-Laval, la Côte-de-Beaupré, le tout rassemblé sous la forme de la chute Montmorency.

Danielle Rondeau précise que les idées de tous sont les bienvenues et que ces événements nécessitent la participation et l'implication de plusieurs personnes.

14. Affaires diverses

Aucun élément à ce point.

15. Mot du président régional, Réjean Lemelin

Réjean Lemelin félicite Bernard Deschênes et l'équipe du conseil sectoriel pour le travail accompli. Il mentionne que Bernard Deschênes partage beaucoup ses informations recueillies ainsi que ses travaux au niveau régional et cela est très apprécié.

Réjean Lemelin a partagé des bons coups au conseil d'administration de l'AREQ. Il note son impression positive au niveau du logo du 40^e anniversaire du secteur et mentionne son appréciation sur la réception des commentaires au niveau du plan d'action et des moyens pour le diffuser. Il précise qu'il est possible de nommer sur le CS, en tout temps, une personne au poste de secrétaire. Il termine en mentionnant notre implication au niveau de la Fondation Laure-Gaudreault.

Comme mot de la fin, il rappelle que les recherches ont démontré qu'en faisant du bénévolat nous augmentons notre espérance de vie !

Il ajoute que l'Assemblée générale régionale (AGR) aura lieu le 30 mai 2024, à l'Hôtel Plaza-Québec. Nous avons actuellement 11 inscriptions.

16. Autres sujets

1. Tirage au sort du nom de l'artiste devant participer à l'assemblée générale régionale.
Il s'agit de Normand Pellerin.
2. Tirage moitié-moitié et autres tirages
Tirage de trois objets offerts par l'AREQ : deux serviettes de plages et un chargeur mobile pour cellulaire :
 - Richard Carpentier : un chargeur pour le cellulaire
 - Claudette Gagnon : une serviette
 - Pierre Bolduc : une serviette
3. Tirage moitié-moitié : gagnante Lise l'Heureux (141 \$)

Levée de l'assemblée : 10 h 54

Proposé par : Bernard Croteau

Appuyée par : Denise Lachance

Adopté à l'unanimité

Bernard Deschênes, président

Arlène Lévesque, secrétaire

Rapport de la présidence 2024/2025

Une année encore bien remplie. Pour tout ce travail, je suis accompagné de Martin Châteauvert, Pierrette Simoneau, Michelle Faucher, d'Arlène Lévesque, de Lise l'heureux et de Lise Éthier, une équipe exceptionnelle qui gère, organise et recherche des activités intéressantes pour vous et qui sont responsable des nombreux comités de votre secteur.

Nous avons maintenu nos activités régulières comme le déjeuner des personnes retraitées, le dîner de Noël, nos participations aux activités régionales de l'AREQ, la journée internationale des hommes, sur la défense des droits des femmes, poursuivi l'activité grands-parents et petits-enfants, notre activité reconnaissance des bénévoles et notre participation à l'assemblée générale régionale (AGR) et l'assemblée de la Fondation Laure-Gaudreault.

Nous avons initié des nouvelles activités comme une formation sur l'utilisation de la caméra de votre téléphone intelligent, l'offre de séances d'activités physiques hebdomadaires et gratuites dans le cadre du programme Viactive en collaboration avec la FADOQ de Beauport, la participation au Sommet des personnes âgées de la Ville de Québec, la rencontre avec la responsable des Fondations du CIUSSS de la Capitale national pour une entente avec la Fondation Laure-Gaudreault de notre secteur, la préparation de cartes de souhaits pour un joyeux temps des Fêtes pour les membres de 80 ans et plus mais nous n'avons pas pu acheminer ces cartes étant donné la grève de Poste Canada. Toutefois nous allons refaire ces envois en décembre 2025. Nous avons aussi participé, pour une première fois, à la marche du courage Procure, en juin 2024, pour la sensibilisation contre le cancer de la prostate ainsi qu'à la marche du 1^{er} octobre pour souligner la journée internationale des personnes âgées. Enfin nous avons souligné le 40^e anniversaire de la fondation de notre secteur.

Je remercie Luciana Tesolin et Denise Lachance pour la préparation et diffusion des bulletins LE POINT DE CHUTE et leur participation à la formation sur le nouveau logiciel CANVA ainsi que les nombreux bénévoles vérifiant la conformité des textes des bulletins. Je remercie également Danielle Rondeau pour avoir effectué les contacts d'accueil avec les nouvelles personnes retraitées ainsi que pour son animation lors de la fête du 40^e. Je remercie Daniel Gagné pour tout son soutien technique et organisationnel permettant d'assurer la réalisation de nos activités.

Je remercie Ginette Marcoux-Demers, Jocelyne Nadeau, Micheline St-Pierre Jourdain, Lucie Thomassin, Noël Fortier et Denise Lachance pour l'envoi des cartes anniversaires. Je vous remercie également pour votre participation aux activités ainsi que pour votre grande générosité pour la Fondation Laure-Gaudreault. C'est notre salaire. Enfin je remercie Nancy Miller pour l'animation de notre assemblée générale sectorielle (AGS).

Le secteur compte maintenant 1103 membres. Au niveau régional, je représente le secteur Beauport–Côte-de-Beaupré au conseil régional de l'AREQ Québec-Chaudière-Appalaches qui rassemble les 12 présidences sectorielles qui se réunissent environ huit fois par année, sous la direction du président régional Réjean Lemelin.

Au niveau national, je participe au comité national des hommes.

Comme président sectoriel, j'ai participé aux deux conseils nationaux, un en octobre à Québec et un autre en mars à St-Hyacinthe.

Merci de nous faire confiance.

Bernard Deschênes, président

Rapport du comité des femmes

Des rencontres ont eu lieu les 17 septembre et 11 novembre pour préparer l'activité régionale organisée pour souligner la journée internationale des droits des femmes, sous le thème *Encore en lutte*. Cette activité s'est tenue le 7 mars 2025 à l'hôtel Québec.

Devant la montée de la droite, la lutte s'intensifie et se transforme. Aujourd'hui, nous sommes ENCORE EN LUTTE.

Une conférence sur *Les 50 ans du Conseil du statut de la femme*, avec Mélanie Julien. Une deuxième conférence: *Les 50 ans du Comité d'actions féministes CSQ* avec Julie Pinel, conseillère à l'action féministe. Et pour terminer, le conte-musical, *Le coquillage* : Histoires de femmes à l'ouvrage par Mélanie Demers et Liette Remon, ont agrémenté la journée internationale des droits des femmes. Vous pouvez voir les photos de cette journée dans la section albums du site <https://beauport.arez.lacsq.org/galerie-de-photos/>

Le mardi 13 mai prochain, c'est la rencontre du comité régional des femmes pour commencer à planifier les activités de la prochaine année.

Lise L'Heureux, responsable

Rapport du comité santé et bien-être des hommes

Priorités du comité pour cette année

Cette année, **Bernard Deschênes** et moi avons concentré nos efforts sur trois objectifs majeurs établis par le comité :

1. **Prévenir et promouvoir la santé des hommes** : Nous avons mis en place des initiatives visant à sensibiliser les membres et à encourager les pratiques favorisant leur bien-être physique et mental. (Programme Viactive)
2. **Offrir soutien et entraide** : Un espace de dialogue sur Facebook a été privilégié pour renforcer les liens entre les membres, tout en répondant à leurs besoins spécifiques avec empathie et solidarité.
3. **Encourager la formation et la recherche** : Nous avons favorisé l'accès à des ressources éducatives comme des webinaires et des vidéos Procure sur le cancer de la prostate. Ces outils ont permis une meilleure compréhension des enjeux auxquels les hommes sont confrontés.

Ces actions visent à soutenir notre communauté tout en assurant un impact positif et durable sur leur quotidien.

Sensibilisation et soutien à la recherche contre le cancer de la prostate

Le 13 juin 2024, nous avons organisé une **Marche du courage de Procure**, dédiée à la lutte contre le cancer de la prostate. Cet événement a permis de sensibiliser notre communauté tout en apportant un soutien précieux à la recherche.

Grâce à la générosité de nos membres, nous avons collecté 245 \$ via les dons en ligne, une contribution significative dans la continuité de cette cause essentielle. Nous remercions chaleureusement les membres de l'AREQ qui ont activement pris part à cette marche au Centre de plein air de Beauport.

Annnonce : Nouvelle Marche du Courage Procure en 2025

Nous sommes ravis d'annoncer qu'une nouvelle **Marche du Courage de Procure** aura lieu cette année encore ! Cet événement se tiendra le **jeudi 12 juin 2025**, au **Centre de plein air de Beauport**, à partir de **10 h**.

Cette marche est une belle occasion de se rassembler, de soutenir une cause importante et de profiter de l'air frais en bonne compagnie. Cependant, veuillez noter qu'en cas de pluie, l'activité devra être annulée.

Restez à l'écoute pour plus de détails, et nous espérons vous voir nombreux pour cette édition 2025 !

Participation au programme Viactive : Une réussite collective

Dans le cadre de nos activités, les membres ont été invités à découvrir le programme **Viative**, une initiative visant à promouvoir le bien-être physique et social. Lors du déjeuner de septembre destiné aux personnes retraitées, nous avons eu le plaisir d'accueillir Trécy Patoine, coordonnatrice de la FADOQ Capitale-Nationale pour Viactive, qui a présenté ce programme en détail. Suite à cette présentation, une collaboration fructueuse a été établie avec la **FADOQ Giffard**.

L'activité a débuté en **janvier**, au **Centre FADOQ de Giffard à l'église St-Ignace-de-Loyola**, et s'est déroulée sur une période de **12 semaines**. **Dix-sept membres** du secteur ont participé régulièrement, profitant des nombreux bienfaits offerts, tant sociaux que physiques. La présence masculine a également été remarquablement bien représentée. L'animatrice, compétente et empathique, a su créer une atmosphère chaleureuse et engageante pour tous les participants.

Le programme **Viative** continuera l'an prochain, avec des avantages supplémentaires pour ses membres. En plus des séances gratuites, il offre des partages de casse-têtes, de CD et de livres, ainsi qu'un accès à diverses activités, telles que le bingo et la danse en ligne. Nous encourageons nos membres à rester attentifs aux annonces futures pour ne rien manquer des opportunités à venir.

Engagement dans les activités du Comité régional des hommes de l'AREQ

Dans le cadre de mes responsabilités, j'ai activement participé aux réunions du Comité régional des hommes de l'AREQ pour préparer la Journée internationale des hommes, qui a eu lieu le 19 novembre 2024. Par ailleurs, j'ai également pris part à deux autres réunions, en janvier et en avril, afin de planifier la **Journée internationale des hommes 2025**, prévue pour le **19 novembre 2025**.

Dans cet esprit, je souhaite initier un sondage auprès des membres masculins afin de recueillir leurs intérêts pour une rencontre conviviale autour d'un café et de muffins. Cette rencontre serait l'occasion idéale pour eux de partager leurs hobbies, leurs compétences artistiques et leurs méthodes de développement de leur créativité pendant leur temps libre.

Cette initiative vise à renforcer les liens entre les membres et à encourager l'échange d'idées dans une atmosphère chaleureuse et collaborative.

Martin Châteauevert, responsable du comité santé et bien-être des hommes

Rapport du comité d'accueil des nouvelles personnes retraitées

Identification des nouvelles personnes retraitées :

En février et novembre 2024, nous avons identifié neuf nouvelles personnes retraitées : Claudia De Champlain, Linda Vallée, Sylvie Carignan, Carmelle Dionne Beaulieu, Paule Guillemette, Sylvie Larue, France Lemay et Céline Roberge.

Premier contact : Toutes ces personnes ont reçu un message d'accueil par courriel ainsi qu'une copie du dépliant du secteur.

De plus, Danielle Rondeau a communiqué par téléphone avec chacune d'elle pour mieux connaître leur projet de retraite ainsi que de les inviter à une rencontre d'accueil en présentiel.

Rencontre d'accueil : Aucune de ces personnes ne désirait participer à une rencontre d'accueil en présentiel et plusieurs sont mêmes retournées sur le marché du travail.

Bernard Deschênes, responsable

Rapport du comité de l'environnement

Le comité régional en environnement, sous la présidence de Diane Laflamme, s'est réuni trois fois durant l'année.

Le comité organise des journées d'information-sensibilisation :

1) Le 25 octobre 2024 : une conférence fort intéressante, même parfois humoristique présentée par une représentante de l'Organisme **Le Jour de la Terre** sur : comment parvenir à diminuer notre impact environnementale en connaissant mieux ce que l'on peut mettre dans nos bacs de déchets et de récupération.

En après-midi, c'est une porte-parole de l'organisme **Mère au Front** qui est venue parler de son implication et sa détermination à agir pour que les générations futures, nos enfants et petits-enfants, aient un avenir avec une biodiversité et une planète en santé.

Des articles furent écrits sur ces sujets dans le bulletin **Le point de chute** de notre secteur.

2) Nous avons pris la décision de tenir désormais nos journées de sensibilisation plutôt en avril. En effet, dans la population plusieurs mobilisations se font en avril, mai et juin.

22 avril : Jour de la Terre et tous les jours

5 juin : Journée mondiale de l'environnement

Et c'est sans parler de la grande campagne du mois de mai : ***en mai, on ne tond pas, on préserve les pollinisateurs !***

3) C'est donc le 22 avril 2025 que se tient, cette année, notre journée d'information-sensibilisation. La conférencière du matin Dre Johanne Elsener nous parlera de la lutte pour : ***De l'air pur, pour notre santé.*** Elle est porte-parole de l'Association québécoise des médecins pour l'Environnement (AQME) qui intervient souvent sur la place publique et auprès des gouvernements dans les dossiers de la qualité de l'air ce qui devient de plus en plus un enjeu en Santé publique.

Le conférencier de l'après-midi, Serge Lepage ing. physicien, qui a beaucoup œuvré dans sa carrière, à la préservation de la qualité de nos cours d'eau, notamment les eaux du Fleuve St-Laurent. Une journée qui sera sous le thème: ***De l'air, de l'eau, de la santé !***

Nous vous souhaitons un bon été où l'on préserve nos santés!

Note : Lors de sa réunion du 5 février 2025, le comité a appuyé à l'unanimité la candidature de Sonya Fiset au poste de responsable régionale pour un mandat de trois ans et a tenu à souligner l'excellent travail réalisé par Diane Laflamme comme responsable du comité depuis trois ans...

Lise Ethier, responsable du comité environnement

Rapport du comité sociopolitique

Au cours de l'année, nous avons tenu trois rencontres au régional. Nous y avons préparé la journée régionale d'octobre 2024. Nous avons pris connaissance des dossiers d'actualité nationaux. Finalement, nous avons élaboré la prochaine journée régionale qui de tiendra le 13 octobre 2025. Plusieurs dossiers furent étudiés : biais cognitifs, soutien de l'aide à domicile, les 100 jours de TRUMP. Merci à Martin Châteauvert et à Denise Lachance qui m'ont remplacée étant dans l'impossibilité d'y assister.

Au sectoriel, une rencontre avec la Caisse Desjardins de Beauport sur les fraudes bancaires aux personnes âgées et une publication dans le bulletin sectoriel d'un aide-mémoire pour se poser des questions avant d'accéder à la demande de ces personnes. Je réfléchis pour l'an prochain, selon l'actualité, à suivre.

Pierrette Simoneau, responsable sociopolitique

Rapport comité des assurances

Lors de l'Assemblée générale sectorielle (AGS) du 16 mai 2024, Joanne Freire, responsable du dossier des assurances à l'AREQ, est venue nous présenter la couverture offerte par ASSUREQ, le régime d'assurance collective destiné aux personnes retraitées membres de l'AREQ.

Elle a notamment précisé les différences entre les deux options de protection disponibles : **SANTÉ** et **SANTÉ Plus**.

Mme Freire a également souligné que l'Espace client de Beneva permet de consulter en tout temps les détails des frais couverts par le régime et d'obtenir les relevés requis pour les déclarations fiscales, concernant les montants réclamés mais non remboursés par ASSUREQ.

Par ailleurs, le 12 novembre 2024 s'est tenue la formation des responsables régionaux en assurances. À cette occasion, les principaux changements apportés au régime pour 2025 ont été dévoilés, notamment en ce qui concerne le mécanisme de renouvellement de l'assurance collective et l'ajustement des primes mensuelles, basé sur l'historique de consommation du groupe. Les tableaux présentant les primes applicables à compter du 1^{er} janvier 2025 ont été transmis à tous les membres par le biais d'une infolettre.

Arlène Levesque, responsable

Rapport du comité du bulletin LE POINT DE CHUTE

L'objectif du bulletin est d'informer les membres sur différents sujets et activités organisés par les bénévoles du secteur et par le régional. Il est le lien privilégié avec les membres pour les tenir informés des différents dossiers de l'AREQ notamment sur la retraite, les assurances, les droits des retraités, droits sociaux, économiques et environnementaux.

C'est aussi par le biais du bulletin que les membres du conseil sectoriel informe ses membres des activités et des conférences organisées tout au long de l'année : le dîner de Noël, le déjeuner des retraités, la journée internationale des droits des femmes, la journée internationale des hommes, l'activité régionale sur l'environnement, les assemblées générales et de nombreuses conférences qui ciblent des sujets d'actualité susceptibles d'intéresser les membres.

Le bulletin **Le point de chute** a paru trois fois en 2024, soit en février, en juin et en octobre. Chaque parution comporte plusieurs heures de travail bénévole pour la planification, la rédaction est assurée par les membres du conseil sectoriel, la révision par Denise Lachance, et la vérification est assurée par une formidable équipe composée de : Martin Châteauvert, Bernard Croteau, Ginette Paré et Roberte Lefrançois.

Chaque année, nous sensibilisons les membres à l'augmentation des coûts d'impression, du postage et sans oublier le coût environnemental (papier). C'est pour ces raisons que le secteur encourage fortement ses membres à consulter le bulletin sur notre site. C'est en réduisant le nombre de bulletins imprimés et les frais de postage que le secteur peut offrir des activités gratuites à ses membres.

Luciana Tesolin, responsable

Rapport site WEB et Facebook pour 2024

Performance du site Web

Depuis son lancement en 2016, notre site a gagné en popularité. Le **24 mai 2023**, nous comptons **6766 visiteurs**. Le 10 avril 2025, ce nombre est passé à **8870 visiteurs**, soit **2104 visiteurs** de plus en un an. Cette croissance est principalement due à l'engagement de nos membres éco-responsables qui consultent régulièrement le bulletin sur le site. La publication en couleurs vives constitue également un avantage appréciable.

Nous nous efforçons de vous tenir informés sur les nouvelles du secteur et les activités de l'AREQ CSQ nationale. Sur notre site, vous trouverez :

- Communiqués,
 - Bulletins sectoriels,
 - Photos d'événements,
 - Annonces de nos membres via le babillard.
- Bernard Deschênes et moi-même assurons la mise à jour régulière du site.

Page et groupe Facebook du secteur

En tant que responsable de la page et du groupe privé Facebook de notre secteur, ma mission est de diffuser des contenus pertinents provenant de l'AREQ nationale et d'autres sources essentielles, afin de répondre aux besoins et intérêts de nos membres.

Cependant, face aux controverses entourant Facebook, notamment en matière de gestion des données, de désinformation et de positionnement idéologique jugé contraire aux valeurs de l'AREQ, l'AREQ (CSQ) a remis en question sa présence sur le média social Facebook. L'AREQ a arrêté la publication sur Facebook depuis janvier 2025.

Les membres peuvent continuer à suivre ses prises de position et activités via l'infolettre et le magazine *Quoi de neuf*.

Source : <https://areq.lacsq.org/lareq-csq-se-retire-de-facebook/2025/03/>

En Conseil sectoriel (CS) nous avons décidé de nous aligner selon l'esprit de l'AREQ sur Facebook. Nous suggérons le site web du secteur comme source principale d'information. Adresse du site web : <https://beauport.areq.lacsq.org/>

Martin Châteauvert, responsable



Rapport Fondation Laure-Gaudreault 2024-2025

Initiatives pour soutenir la Fondation Laure-Gaudreault (FLG) en 2024

Lors de notre **assemblée générale sectorielle du 16 mai 2024**, nous avons organisé un **tirage moitié-moitié** qui a permis de recueillir un montant total de **284 \$**. La gagnante, **Lise L'Heureux**, a reçu **142 \$** et, grâce à l'initiative de notre secteur qui a doublé cette somme, nous avons remis **28 \$** à la FLG.

Au **déjeuner des retraités de septembre 2024**, les membres ont généreusement contribué en collectant **375 \$**. Avec le soutien financier du secteur qui a également doublé ce montant, nous avons pu offrir une somme totale de **750 \$** à la Fondation.

Pour le **dîner de Noël**, nous avons récolté **400 \$**, et grâce à la contribution de l'AREQ Beauport–Côte-de-Beaupré qui a doublé le montant, nous avons remis **800 \$** à la FLG.

En plus de ces dons, nous avons entrepris une démarche proactive pour élargir les bénéficiaires de la Fondation. Le **7 novembre 2024**, avec **Bernard Deschênes** et **Pierrette Simoneau**, j'ai rencontré **Line Maltais du CIUSSSCN** pour discuter des personnes dans le besoin qui pourraient être aidées par la Fondation. Ensemble, nous avons identifié plusieurs formes d'aide concrètes, telles que le financement de repas à la **Popote roulante** et le soutien à des **organismes** venant en aide aux personnes âgées isolées ainsi qu'aux jeunes itinérants. Malgré cette sensibilisation, aucun bénéficiaire n'a été soumis par le CIUSSSCN cette année. Nous prévoyons de reprendre cette initiative l'année prochaine afin d'élargir notre impact.

Merci à tous pour votre **générosité**, qui permet à la Fondation Laure-Gaudreault de poursuivre sa mission essentielle et d'apporter un soutien significatif à ceux qui en ont besoin.

Demandes d'aide à la Fondation Laure-Gaudreault : Contributions 2024

Les organismes et particuliers avaient jusqu'au **15 mars** pour soumettre leurs demandes d'aide à la Fondation Laure-Gaudreault via les formulaires mis à disposition.

Voici les trois organismes ayant bénéficié d'un soutien :

- **TRIP Jeunesse Beauport** : Cet organisme, fondé en 1994, soutient des jeunes vulnérables âgés de **12 à 25 ans** à risque d'errance et d'itinérance. La Fondation Laure-Gaudreault a offert un soutien financier pour appuyer leur mission essentielle.
- **La Fraternité St-Alphonse** : Elle aide les personnes en dépendance, sortant de prison, ainsi que les itinérants et les personnes âgées dans le besoin. Le soutien financier de la Fondation a été accueilli avec reconnaissance par le directeur général, Père André Morency.
- **Les Petits chanteurs de Beauport** : Cette chorale composée de 40 jeunes âgés de 9 à 17 ans apporte la joie de la musique dans divers lieux tels que des églises, des résidences pour aînés et des écoles. La Fondation a contribué à leur mission, permettant à des jeunes démunis de développer leurs talents musicaux.

En **2024**, le secteur a apporté une contribution financière de **3 199,66 \$**, permettant à nos bénéficiaires de recevoir un total de **4 500 \$**.

L'**assemblée générale** de la FLG s'est tenue le 3 mai 2024 à l'Hôtel Plaza de Québec, où je me suis présenté à l'élection pour la vice-présidence.

Nouveau président national : Pierre Lefebvre a été élu à l'unanimité pour succéder à Robert Gaulin à la tête de la Fondation Laure-Gaudreault. Diplômé en relations industrielles et en santé et sécurité du travail, il a été conseiller syndical à la CSQ de 1983 à 2017. Pierre préside les débats au Conseil national et au Congrès de l'AREQ, tout en s'impliquant comme bénévole auprès de deux organismes défendant les droits des travailleurs accidentés. Son expérience diversifiée, son leadership et ses idées novatrices seront des atouts pour la Fondation.

Martin Châteauvert, responsable

BULLETIN DE PRÉSENTATION DE CANDIDATURE

Annexe I

Candidat / Candidate :

<input type="text"/>	<input type="text"/>
----------------------	----------------------

(Prénom et nom)

(N° de membre)

<input type="text"/>

(Adresse)

<input type="text"/>

(Code postal)

<input type="text"/>

(Région)

À la fonction de :

<input type="text"/>

(Fonction)

Candidature présentée par :

<input type="text"/>

(Prénom et nom)

<input type="text"/>

(N° de membre)

Appuyeurs / Appuyeuses

1)

(Prénom et nom)

<input type="text"/>

(N° de membre)

2)

(Prénom et nom)

<input type="text"/>

(N° de membre)

J'accepte de poser ma candidature et d'exercer cette fonction si telle est la volonté de l'Assemblée.

En transmettant ce bulletin par courriel à la personne responsable des élections, je certifie que les trois personnes dont les noms y apparaissent pour appuyer ma candidature ont été contactées et ont autorisé que leur nom soit inscrit sur le bulletin et que cela tient lieu de signature. De plus, j'accepte que ces informations soient validées, au besoin, par la présidence d'élection.

<input type="text"/>

(Date JJ-MM-AAAA)

<input type="text"/>

(Prénom et nom)

AREQ

Le mouvement des personnes
retraitées CSQ

Québec–Chaudière–Appalaches
Beauport–Côte-de-Beaupré