L'AREQ-CSQ AU NATIONAL

L'Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec est la plus importante association québécoise de personnes retraitées issues des services publics. Elle compte 60 000 membres venant de l'ensemble des régions du Québec. Les membres de l'AREQ-CSQ sont issus du secteur de l'éducation, de même que du domaine de la santé et des services sociaux, des communications et du loisir, du milieu communautaire et du monde municipal.

Les différents paliers de l'association :

La structure de l'AREQ-CSQ permet de rejoindre facilement l'ensemble des membres sur tout le territoire québécois.
Le palier national (630 membres délégués), le palier régional (10 régions) et le palier sectoriel (82 secteurs), **pour un total de plus de 60 000 membres.**

Les dossiers actifs de l'AREQ-CSQ

- Cap sur la dignité
- Hausses abusives de loyer en RPA
- Conditions des personnes aînées
- Environnement et développement durable
- Pouvoir d'achat à la retraite
- Santé
- Société et vieillissement

LES SECTEURS 03

Cap-Diamant (A)
Grand-Portage (B
Pascal-Taché (C)
Des-Deux-Rives (D)
Charlesbourg (E)
Chauveau (F)
Louis-Fréchette (G)
Charlevoix (H)
Beauce-Etchemins (J)
Portneuf (K)
Amiante (L)
Beauport – Côte-de-Beaupré (M)

Les services offerts aux membres de l'AREQ-CSQ

- Consultations juridiques gratuites avec NOVUM
- Assurances collectives ASSUREQ
- *Quoi de neuf*, un magazine
- Conférences et formations
- *L'heure juste*, émission radiophonique
- Programme toujours en action (PTEA)
- Yoga virtuel
- Les protections Résaut CSQ/La Personnelle
- Les bourses de l'AREQ
- Projets d'aide humanitaire
- Avantages et rabais

Pour en connaître davantage, consultez le site de l'AREQ-CSQ national : areq.lacsq.org

AREQ CSQ

Beauport – Côte-de-Beaupré

Notre secteur 03

Notre mission
Notre histoire
Notre territoire
Nos membres

Les différents comités
Les activités organisées
Nos outils de communication
Notre association
Nos dossiers
Nos services

Notre secteur

Beauport – Côte-de-Beaupré
beauport.areq.lacsq.org

Notre mission

L'AREQ a pour mission de promouvoir et de défendre les intérêts et les droits culturels, sociaux, économiques et environnementaux de ses membres et des personnes aînées et de contribuer à la réalisation d'une société égalitaire, démocratique, solidaire et pacifiste. L'AREQ souscrit au principe d'égalité de droit et de fait entre les femmes et les hommes.

Notre histoire

L'AREQ a été créée en 1961 par Laure Gaudreault, la pionnière du syndicalisme enseignant. C'est le constat de la pauvreté dans laquelle vivait la majorité de ses collègues retraitées qui a inspiré le geste de Laure Gaudreault. Dès son origine, l'AREQ milite activement en vue d'obtenir du gouvernement la révision de la rente de retraite.

Notre territoire comprend :

- Ville de Québec (en partie)
- MRC de La Côte-de-Beaupré
- MRC de L'Île-d'Orléans
- MRC de La Jacques-Cartier (en partie)

Composition du conseil exécutif sectoriel

Présidence, 1re vice-présidence, 2e vice-présidence, secrétaire, trésorerie, 1er conseiller, 2e conseiller.

Les différents comités

1- Comité des assurances

Ce comité vise à éclairer les membres du secteur concernant les assurances de personnes et de biens des membres.

2- Comité des femmes

Ce comité informe les membres et les sensibilise aux questions qui concernent plus les femmes. Il collabore à la promotion de certaines actions ou revendications afin d'améliorer leur qualité de vie avec un regard plus adapté aux femmes retraitées.

3- Comité des hommes

Ce comité travaille à présenter des contenus pour une meilleure connaissance des réalités masculines notamment sur la santé et le bien-être des hommes.

4- Comité de l'environnement

Ce comité sensibilise les membres aux problèmes touchant l'environnement et le développement durable. Il propose des actions ayant un impact positif comme la réduction, la récupération, la réutilisation, le recyclage, le compostage et la valorisation des ressources environnementales.

5- Comité de la retraite

Depuis plusieurs années, l'AREQ multiplie les actions et les revendications afin que le point de vue des personnes retraitées soit entendu. L'indexation des rentes à l'égard de la protection du pouvoir d'achat des personnes retraitées est un de ces dossiers.

6- Comité de l'action sociopolitique

Comme citoyen, c'est jouer le rôle d'un citoyen responsable conscient de sa vie et de celle de sa planète.

7- Fondation Laure-Gaudreault

La fondation redonne force et courage à des personnes retraitées malades, affectées par les épreuves de la vie. Elle aide aussi des jeunes qui cherchent des routes nouvelles où ils pourront grandir et s'épanouir.

Activités organisées par le secteur

- Déjeuner annuel des retraités.
- Conférences sur des sujets d'actualité.
- Journées internationales des aînées, des femmes et des hommes.
- Accueil des nouvelles personnes retraitées.
- Dîner de Noël.
- Assemblée générale du secteur (AGS).
- Activités environnementales.
- Journée reconnaissance des bénévoles du secteur.
- Sorties et visites organisées.
- Envoi des cartes d'anniversaires des membres.

Plusieurs de ces activités sont offertes gratuitement pour les membres.

Nos outils de communications

1- Notre bulletin *LE POINT DE CHUTE* est publié trois fois par année, il est disponible sur notre site.
2- Notre site sectoriel : **beauport.areq.lacsq.org**
3- Notre courriel : **areq.secteur03m@hotmail.com**
4- Sur Facebook.