

LE POINT DE CHUTE

Février 2022 - Volume 31, numéro 2

Secteur 03-M Beauport — Côte-de-Beaupré

Le dîner de Noël 2021

AREQ
CSQ

Les membres du conseil sectoriel ont été très heureux d'accueillir les membres pour le dîner de Noël, le jeudi 9 décembre 2021, au Manoir Montmorency.

Quelle belle journée agréable, ce fut pour des retrouvailles ! À notre arrivée, une fine couche de neige recouvrait le sol du stationnement du Manoir Montmorency. La grande salle a été aménagée pour recevoir les 89 personnes qui se sont présentées et qui respectaient les consignes de la Santé publique.

Après l'inscription, les personnes se sont dirigées vers les tables où des places avaient été réservées. Tout le monde était content de retrouver des collègues après ces deux années d'absence et de pandémie.

Cela sentait le temps des fêtes avec les décorations et les sapins de Noël. Les gens étaient déten-

nus et heureux de raconter des faits cocasses, des événements heureux et la visite de leurs petits-enfants à leurs amis.

Pour débiter le dîner, le coup d'envoi a été donné par la présidente qui en a profité pour informer les gens des activités à venir et des renseignements aux niveaux régional et national. Le repas quatre services a été servi aux tables, ce qui fut très apprécié.

Après le dîner, il y a eu des tables de casino pour les amateurs de cartes. Les autres personnes ont préféré continuer à se parler, en allant de table en table. On s'est promis de se retrouver au dîner de Noël, l'an prochain.

Merci aux organisateurs et aux membres du conseil sectoriel qui ont travaillé bénévolement pour faire de cet événement une belle réussite.

Martin Châteauvert



Mot de la présidente sectorielle



La vie est une suite de changements, d'adaptations et d'imprévus. Je vis un jour à la fois et essaie de vivre cette journée du mieux que je le peux. La situation que nous vivons maintenant m'amène à garder espoir que tout ira mieux dans un proche avenir.

Le conseil sectoriel vit aussi beaucoup de changements. Nicole Vallée-Larue, la trésorière, a dû quitter son poste et merci à Michelle Faucher d'avoir accepté de prendre ce poste par intérim.

Je remercie grandement Nicole de tout le travail effectué à la trésorerie. Elle y a mis tout son cœur et son talent à faire avancer le paiement par carte de crédit. Elle y a mis beaucoup de temps et d'énergie. Elle ne comptait pas son temps, la trésorerie était une passion pour elle. Merci de tout l'amour et l'énergie que tu as mis à faire avancer notre secteur.

Denise Lachance
Présidente

SOMMAIRE

Mot de la présidente sectorielle	2
Nouvelles	2
Mot de la présidente régionale	3
Fondation Laure-Gaudreault	3
Comité de l'environnement	3
Comité des hommes	4
Comité de la retraite	4
Journée internationale des femmes	5
Assemblée générale sectorielle	7
Convocation à l'AGS	8
Invitation aux artistes	8
Assemblée générale régionale	9
Assemblée générale Fondation L-G	10
Cap sur la dignité des personnes âgées	10
Cours de Djembé	11
Journée internationale des hommes	11
Nécrologie	11
Comités	12

À L'AGENDA

Journée internationale des femmes
Le mardi 8 mars 2022
Assemblée générale sectorielle
Le vendredi 13 mai 2022
Assemblée générale régionale
Le mercredi 25 mai 2022
Assemblée générale de la FLG
Le mercredi 25 mai 2022

PROCHAIN BULLETIN

Tombée des articles
Le vendredi 10 juin 2022
Envoi du bulletin
Semaine du 27 juin 2022

Nouvelles

Sectorielles :

Le secteur est à la recherche de quatre personnes qui veulent s'impliquer activement sur le conseil sectoriel. Le secteur a pour mission de promouvoir et de défendre les intérêts et les droits, culturels, sociaux, économiques et environnementaux de ses membres et des personnes âgées, et de contribuer à la réalisation d'une société égalitaire, démocratique, solidaire et pacifique. L'AREQ souscrit au principe d'égalité de droit et de fait entre les femmes et les hommes.

Merci à Martin Châteauevert d'avoir accepté d'être le responsable de la FLG et à Luciana Tesolin en tandem avec Réjean Bérubé pour le comité de l'environnement. Le comité action socio-politique demeure orphelin d'un responsable.

Si vous souhaitez vous joindre à l'équipe, qui vous accueillera avec joie, envoyez-moi votre nom à denise.lachance@videotron.ca ou

téléphonez-moi au 418 666-7895 pour avoir plus d'informations.

Notre assemblée générale sectorielle se tiendra le 13 mai 2022 au Manoir Montmorency. Une invitation spéciale est lancée aux artistes et artisans du secteur à venir nous présenter trois de leurs œuvres.

Régionales :

La journée internationale des femmes se tiendra le 8 mars 2022 exceptionnellement à l'hôtel Travelodge.

L'assemblée générale régionale se tiendra le 25 mai 2022 à l'Hôtel Québec. Les rencontres du comité exécutif et du comité régional se déroulent en présentiel quand cela est possible ou en Zoom.

Nationales :

Un conseil national se tiendra à Trois-Rivières du 29 au 31 mars 2022 en présentiel si cela est possible ou en Zoom.

Mot de la présidente régionale



Bonjour à vous, membres de l'AREQ de la région 03.

L'automne 2021 nous a offert de belles journées, des couleurs et du soleil. De quoi réjouir les cœurs! Cette période m'a permis de visiter plusieurs conseils sectoriels en plein travail.

Lors de ces rencontres, j'ai pu apprécier l'énergie que vos personnes élues mettent pour reprendre les activités dans vos secteurs. Cette vitalité est belle à

voir et je souhaite que vous répondiez avec enthousiasme à leurs propositions d'activités et d'actions.

J'espère que vous avez profité d'une période des Fêtes heureuse et que vous avez eu de belles rencontres avec votre famille et vos proches. Cette année, nos retrouvailles nous ont enfin permis de nous asseoir autour d'une même table pour festoyer et renouer avec nos traditions.

Je vous offre mes meilleurs vœux pour une Nouvelle Année remplie de sérénité, de bonheur et surtout en santé.

Carole Pedneault, présidente régionale

Fondation Laure-Gaudreault

Il y a eu une réunion virtuelle le 18 janvier 2022. En ce moment, la région 03 possède 13 966,20 \$.

AVIS IMPORTANT : c'est le moment de l'année pour faire parvenir vos demandes d'aide à la Fondation Laure-Gaudreault, d'ici le 15 mars, au responsable Martin Châteauvert au 418 806-3274 ou par courriel à : martinchateauvert@hotmail.com.

La demande doit être faite sur le formulaire prescrit pour être admissible. Vous trouverez le formulaire à imprimer, sur le site de l'AREQ Beauport-Côte-de-Beaupré.



De plus, il est toujours temps de devenir membre de la Fondation et de faire vos dons déductibles d'impôt.

Si vous avez des idées d'activités qui apporteraient un soutien financier à la Fondation, s'il vous plaît les faire parvenir au responsable.

Merci de votre attention.

Martin Châteauvert, responsable

Comité de l'environnement

Environnement, environnement, environnement...

Voici quelques suggestions pour réduire ses déchets, extrait de la conférence donnée par Cindy Trottier.

1. Il faut réduire nos déchets dans plusieurs sphères de notre vie.
 2. Il faut savoir lire les étiquettes et la posologie, cela permet d'éviter de prendre une trop grande quantité.
 3. Il faut faire attention à des entreprises qui utilisent des arguments socio/écologique pour vendre leurs produits.
 4. Faire attention à la publicité qui nous influence dans nos choix et nos besoins.
 5. Ce n'est pas le matériau qui cause problème, mais le fait qu'il soit conçu pour ne servir qu'une seule fois.
 6. Faire du compostage domestique permet de réduire nos déchets.
- Ce ne sont que quelques exemples pour arriver un jour à un monde sans déchets.

Comité de l'environnement

Comité des hommes

Pourquoi autant de féminicides au Québec ?

Au cours des deux dernières années, nous avons assisté, impuissants, à un nombre sans précédent de féminicides commis principalement par des hommes. Que de questions et d'interrogations cela nous pose, surtout quand on est un homme. D'où vient cette rage, cette colère, cette violence ? Comment répondre à tout cela ? A-t-on vraiment une ou des réponses ?

Nous ne pouvons qu'être solidaires envers ces femmes et toutes les autres, mais nous ne pouvons pas rester indifférents face aux gestes de ces hommes. Notre plus grande attention est de contribuer, notamment comme homme, à faire cesser ces mouvements de violence, en s'appuyant sur les solutions que nous avons trouvées nous-mêmes pour résoudre des situations similaires et en offrant de les partager en prévention. Mais cela reste encore de bons vœux, car il faut envisager que nous n'arriverons pas, dans l'immediat, à éviter d'autres de ces types de gestes.

La réflexion est démarrée et du même coup, des actions de prévention sont en cours et d'autres sont à planifier à plus long terme, car il faut le dire, cela risque de prendre encore un peu de temps. Pour nous

aider à nous mettre sur des pistes d'actions de non-violence, de réparation et surtout de valorisation, nous vous proposons quelques lectures d'œuvres récentes sur la situation des hommes et sur une masculinité positive.

- *Plank, Liz (2021) : Pour l'amour des hommes ; dialogue pour une masculinité positive, les Éditions Québec/Amérique.*
- *Bertrand, Janette (2021) : Un homme, tout simplement, les Éditions Libre Expression.*
- *Gravelle, Julien (2021) : Nos renoncements ; réflexion sur la masculinité et la violence, les Éditions Leméac.*
- *Dorais, Michel (2021) : Guide de bonne conduite sexuelle, à l'usage des gars, les Éditions Trécarré.*

Il y a aussi l'auteure Alice Miller qui a longuement réfléchi sur les racines de la violence (voir ses œuvres à la bibliothèque).

Bonne lecture et si vous avez le goût de partager vos réflexions, il me fera plaisir d'échanger avec vous et même de vous publier dans notre bulletin si cela vous tente.

Bernard Deschênes, responsable



Comité de la retraite

RREGOP : MISE À JOUR DE L'ÉVALUATION ACTUARIELLE, 9 septembre 2021

La Loi sur le RREGOP prévoit une mise à jour de l'évaluation actuarielle triennale à chacune des deux années qui suivent l'évaluation. Cette mise à jour sert notamment à déterminer si un surplus excédant 20 % de la valeur actuarielle de la caisse des participants est disponible au 31 décembre de l'année visée, pour permettre une bonification de l'indexation pour les années cotisées entre 1982 et 1999.

La mise à jour au 31 décembre 2020 montre que la situation financière de la caisse des participants s'est légèrement améliorée depuis le dépôt de l'évaluation actuarielle au 31 décembre 2017, passant d'un surplus de 6,1 milliards de dollars au 31 décembre 2017 à un surplus de 6,7 milliards de dollars au 31 décembre 2020. Étant donné que ce surplus représente 9,3 % de la

valeur actuarielle des prestations, l'indexation des rentes au 1^{er} janvier 2022 ne sera pas bonifiée.

Selon Retraite Québec, les répercussions socioéconomiques de la pandémie de la COVID-19 sont importantes et pourraient durer plusieurs années. Comme les effets à moyen et long terme de la pandémie sont incertains, ils mentionnent que cette pandémie aura des répercussions sur la situation financière du régime et sur son financement dans les prochaines années.

Pour consulter le document de mise à jour de l'évaluation actuarielle du RREGOP publié par Retraite Québec, c'est ici : www.retraitequebec.gouv.qc.ca

Daniel Gagné, responsable



Journée internationale des femmes

Le mardi 8 mars, tous les membres sont invités à vivre une journée intéressante et stimulante qui se tiendra à l'hôtel Travelodge, 3125, boul. Hochelaga, Québec, G1W 2P9.

Si les conditions sanitaires ne permettent pas la réalisation de cette activité en présentiel, elle se déroulera la même journée, sur la plateforme Zoom et sera alors gratuite.



Mylène Moisan est journaliste chroniqueuse au journal *Le Soleil* depuis plus de 20 ans. Curieuse et à l'écoute des autres, elle possède un réel talent de « raconteuse ». Après ses études en communications, elle a œuvré dans différents médias, journaux, hebdomadaires, télé,

radio. Des milliers de lecteurs la suivent fidèlement, car la qualité de ses chroniques est reconnue. En 2013, elle a reçu le prestigieux prix Judith-Jasmin pour son texte *Treize minutes de trop*. Elle est, de plus, l'auteure de cinq livres, dont le best-seller, *Maman est une étoile*, et *Dans une classe à part* qui présente des enseignants qui font une différence dans la vie des enfants.

Sa conférence, qui a pour titre *Le bien ne fait pas de bruit*, sera un florilège d'histoires de femmes inspirantes qui, chacune à leur façon, ont changé le monde ou fait une différence dans la vie des autres, tout discrètement. Des histoires qui peuvent donner le goût d'en faire autour de soi.



Marie-Paule Dessaint est docteure en Sciences de l'éducation et a travaillé à tous les ordres d'enseignement, depuis le secondaire, jusqu'à l'université et même au ministère de l'éducation. Elle s'est aussi impliquée auprès de la CARRA pour donner des formations sur le volet Adaptation psychosociale à la retraite.

Programme de la journée :

9 h 30 : Inscription

10 h : Conférence de Mylène Moisan

Dîner sur place

13 h 30 : Conférence de Marie-Paule Dessaint

Coût et inscription :

- Gratuit pour les membres
- 25 \$ pour les non-membres
- Inscription avant le 15 février

Sa conférence portera sur les secrets pour une retraite nourrissante. Le passage à la retraite, pour qui veut s'en donner la peine et les moyens, est une occasion unique, de repositionner sa vie, d'achever ce qui a été amorcé avant la retraite, de rattraper les occasions perdues et même de tout recommencer.

Mais avant d'atteindre un nouvel équilibre, il faudra accepter des périodes de doute, de remise en question et même de désenchantement. Une fois cette période critique passée, la grande majorité des gens pourra alors redonner un nouvel élan et un nouveau sens à leur existence.

Additionnons nos pas pour les droits des femmes dans une 2^e édition d'une marche par bout ! Pour la Journée internationale des femmes 2022, *Notre avenir est féministe !*

Soyons créatives !

C'est dans cet esprit que le comité des femmes régional (03-12) vous propose de vous réunir pour une deuxième année, en toute simplicité et en toute sécurité en vous suggérant d'inviter une ou deux amies, amis ou ex-collègues pour marcher ensemble dehors, dans la semaine du 8 mars prochain.

Buts de l'activité : Marcher pour....

- Briser l'isolement en ce temps de pandémie ;
- Marquer nos actions féministes ;
- Favoriser une solidarité avec les hommes sur les situations des femmes ;
- Contourner les obstacles de la pandémie pour vitaliser nos liens ;
- Obtenir une visibilité pour la Journée internationale des femmes.

Journée internationale des femmes (suite)

Déroulement de l'activité :

1. Marchez le kilométrage désiré et notez la distance parcourue.
2. Portez un ruban blanc ou un foulard blanc pour être identifiés à la marche.
3. Affichez votre ou vos slogans : Nous marchons pour... (voir slogans proposés).
4. Prenez-vous en égoportrait (selfie) avec votre slogan, si ça vous plaît.
5. Inscrivez-vous à la marche à : areq.secteur03m@hotmail.com avec votre photo (facultatif) ainsi que votre trajet et la distance parcourue.

Même si nous serons à distance, nous marcherons solidairement pour les droits des femmes, et en même temps pour le plaisir de se réunir.

Les responsables de secteur additionneront les kilomètres parcourus par chacune et chacun d'entre vous, preuve de notre volonté d'exprimer notre leadership féminin pour un futur égalitaire dans le monde de la COVID-19, car « *Notre avenir est féministe !* »

Pour faire face aux joies de l'hiver, l'activité pourra se prolonger à l'intérieur d'une semaine soit du 1^{er} au 8 mars, afin d'avoir le loisir de choisir le moment qui vous conviendra le mieux. Bonne marche !

Slogans proposés : *Nous marchons pour briser l'isolement, lutter contre la pauvreté, la liberté de choisir, la solidarité, le respect, éliminer la violence, créer des liens, la santé, garder la mémoire des petits pas faits, continuer d'avancer, le respect dans la sexualité, l'équité salariale...*

Michelle Faucher, responsable



JOURNÉE INTERNATIONALE DES FEMMES — Le mardi 8 mars 2022

Nom _____ Prénom _____

Nom (conjoint ou ami) _____ Prénom _____

Courriel _____ Téléphone _____

Coût : Gratuit pour membre _____ x 25 \$/non-membre ☐ Je désire payer par carte de crédit

Faites votre chèque à l'ordre de :
AREQ Beauport-Côte-de-Beaupré

Faites parvenir ce coupon-réponse avant le 15 février 2022 à :
Michelle Faucher
737, rue Philippe-Angers, Québec G1B 3G6

Inscription par courriel : areq.secteur03m@hotmail.com avec votre nom, votre numéro de téléphone et votre numéro de membre.

Informations pour les inscriptions aux activités du secteur

1 - INSCRIPTION PAR COURRIEL :

- À : areq.secteur03m@hotmail.com
- avec votre nom
 - votre numéro de téléphone
 - votre numéro de membre.

2 - INSCRIPTION PAR LA POSTE :

- envoyez le coupon-réponse dûment complété avec votre chèque à l'adresse indiquée sur le coupon.

(Dans les deux cas, on communiquera avec vous par téléphone si nécessaire.)

Assemblée générale sectorielle



L'AREQ a pour mission de promouvoir et de défendre les intérêts et les droits, culturels, sociaux, économiques et environnementaux de ses membres, et des personnes âgées et de contribuer à la réalisation d'une société égalitaire, démocratique, solidaire et pacifiste. L'AREQ souscrit au principe d'égalité de droit et de fait entre les femmes et les hommes.

**Québec–Chaudière–Appalaches
Beauport–Côte-de-Beaupré**

A2122-AGS-OJ-01

Assemblée générale sectorielle

Le vendredi 13 mai 2022, à 9 h.

Manoir Montmorency, 2490, avenue Royale, Québec

Ordre du jour

1. Accueil et mot de bienvenue de la présidente
2. Nomination d'un(e) président(e) et d'un(e) secrétaire d'assemblée
3. Lecture et adoption de l'ordre du jour
4. Nomination d'un(e) président(e) et d'un(e) secrétaire d'élection
5. Lecture et adoption du procès-verbal de l'assemblée générale du A2021-AGS-PV-1
6. Rapport de la présidence
7. Rapport de la trésorerie
8. Rapports des comités
9. Élections au conseil sectoriel :
 - 1^{re} vice-présidence
 - 2^e vice-présidence
 - 1^{re} personne conseillère
 - 2^e personne conseillère
 - trésorerie
10. Délégation au congrès 2023 de l'AREQ à Lévis
11. Mot de la présidente régionale, Carole Pedneault.
12. Autre sujet : assemblée générale régionale
13. Levée de l'assemblée.

N.B. Pour l'assemblée générale, seulement les membres réguliers de l'AREQ Beauport–Côte-de-Beaupré ont droit de vote. Pour que l'assemblée générale sectorielle soit officialisée, il faut atteindre le quorum de 44 membres réguliers.

Denise Lachance, présidente

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE SECTORIELLE – Le vendredi 13 mai 2022

Nom _____ Prénom _____ No de membre _____

Nom _____ Prénom _____ No de membre _____

Courriel _____ Téléphone _____

Coût : Gratuit /membre _____ x 25 \$/non-membre ☐ Je désire payer par carte de crédit

Faites votre chèque à l'ordre de :
AREQ Beauport–Côte-de-Beaupré

Faites parvenir ce coupon-réponse avant le 29 avril 2022 à :
Michelle Faucher
737, rue Philippe-Angers, Québec G1B 3G6

Inscription par courriel : areq.secteur03m@hotmail.com avec votre nom, votre numéro de téléphone et votre numéro de membre.

Convocation à l'assemblée générale sectorielle



**Québec-Chaudière-Appalaches
Beauport-Côte-de-Beaupré**

Le conseil sectoriel vous invite à assister à l'assemblée générale sectorielle qui se tiendra au Manoir Montmorency le vendredi 13 mai 2022. Il est important de se rappeler que c'est un exercice obligatoire pour les dirigeants de présenter un rapport annuel.

Du côté des membres, il est également intéressant de connaître les différentes décisions et les dépenses entreprises avec leur cotisation.

Vous aurez aussi l'occasion d'apprécier les œuvres que les artistes du secteur exposeront.

Une conférence vous sera présentée par Mira-Eve Harbour sur la maladie d'Alzheimer, pour mieux la comprendre. Il nous arrive à tous d'oublier le nom d'une personne, d'égarer un objet, mais comment faire la différence entre ces oublis bénins et le début

de la maladie d'Alzheimer ? Cette conférence qui s'adresse à la population en général a pour but d'apporter un certain éclairage sur cette question.

Horaires

08 h 30 : Inscription et visite de l'exposition

09 h 00 : Début de l'assemblée

10 h 15 : Pause et visite de l'exposition

10 h 30 : Conférence

12 h 00 : Dîner et tirage au sort des œuvres pour les trois artistes qui représenteront le secteur à l'assemblée générale régionale.

Coût

Gratuit pour le membre qui assiste à l'assemblée et au dîner, 25 \$ pour le non-membre qui se joint à la conférence et au dîner.

**Inscrivez-vous à areq.secteur03m@hotmail.com
ou postez le coupon-réponse avant le 29 avril 2022.**

Invitation aux artistes et artisans !



Le conseil sectoriel profite de son assemblée générale du 13 mai 2022 pour faire connaître les personnes artistes et artisanes du secteur en leur permettant d'exposer leurs œuvres : peinture, sculpture, aquarelle,

vitrail, tricot, broderie, tissage et création littéraire, sont acceptés.

Chaque artiste a la possibilité de présenter trois pièces. Des tables seront mises à leur disposition et, afin de rendre davantage justice à leurs œuvres, nous leur suggérons d'apporter leurs chevalets. Un montant de 50 \$ sera donné à chacun des participants.

Trois artistes parmi ceux qui seront présents pourront exposer une œuvre lors de l'assemblée générale régionale du 25 mai 2022 à l'Hôtel Québec. Il y aura tirage au sort de 10 prix de participation de 100 \$. S'il vous plaît, vous inscrire avant le 29 avril 2022.

Pour vos œuvres à :

gagne_daniel@hotmail.com ou par tél. : 418-822-2876

Pour le dîner et l'AGS à :

areq.secteur03m@hotmail.com

Merci de répondre à notre invitation et au plaisir de vous voir !

N.B. On vous demande d'arriver à 8 h 30 pour exposer vos œuvres avant l'arrivée des membres.

Daniel Gagné, responsable

N'oubliez pas...

**Si vous déménagez ou changez de numéro de téléphone,
avisez le secrétariat au 418 525-0611 ou directement sur le site à info@areq.lacsq.org
Si vous changez d'adresse courriel, avisez denise.lachance@videotron.ca**

Assemblée générale régionale



L'AREQ a pour mission de promouvoir et de défendre les intérêts et les droits, culturels, sociaux, économiques et environnementaux de ses membres, et des personnes âgées et de contribuer à la réalisation d'une société égalitaire, démocratique, solidaire et pacifique. L'AREQ souscrit au principe d'égalité de droit et de fait entre les femmes et les hommes.

Québec–Chaudière–Appalaches

A2122-AGR-OJ-01

CONVOCATION

**32^e Assemblée générale des membres de
l'AREQ Région 03 Québec–Chaudière–Appalaches**

Date : le mercredi 25 mai 2022

Heure : 9 h 30

Les membres de l'AREQ Région 03 Québec-Chaudière-Appalaches sont convoqués à l'Assemblée générale régionale de l'Association qui aura lieu le mercredi 25 mai 2022 à l'Hôtel Québec situé au 3115, avenue des Hôtels, Québec, QC. S.V.P. Apportez votre carte de membre.

PROJET D'ORDRE DU JOUR

- 1- Ouverture et mot de bienvenue
- 2- Nomination de la présidence d'assemblée
- 3- Adoption de l'ordre du jour de la 32^e Assemblée générale A2122-AGR-OJ-01
- 4- Adoption du procès-verbal de la 31^e Assemblée générale A2021-AGR-PV-01
- 5- Présentation et mot d'une représentante du Conseil exécutif national
- 6- Rapport de la présidente et des responsables de comités
- 7- Rapport de la trésorière
 - 7.01 Présentation et dépôt du rapport financier régional 2020-2021
 - 7.02 Présentation et adoption de l'état des produits et charges 2021-2022
- 8- Élections (s'il y a lieu)
- 9- Présentation des artistes et tirage de reconnaissance
- 10- Tirage des prix de présence
- 11- Levée de l'assemblée

Michelle Breton, secrétaire

Carole Pedneault, présidente

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE RÉGIONALE – Le mercredi 25 mai 2022

Nom _____ Prénom _____ N° de membre _____

Nom _____ Prénom _____ N° de membre _____

Courriel _____ Téléphone _____

Coût : Gratuit membre _____ x 25 \$/non-membre ☐ Je désire payer par carte de crédit

Faites votre chèque à l'ordre de :
AREQ Beauport–Côte-de-Beaupré

Faites parvenir ce coupon-réponse avant le 10 mai 2022 à :
Michelle Faucher
737, rue Philippe-Angers, Québec G1B 3G6

Inscription par courriel : areq.secteur03m@hotmail.com avec votre nom, votre numéro de téléphone et votre numéro de membre.

Assemblée générale de la Fondation Laure-Gaudreault



Assemblée générale de la Fondation Laure-Gaudreault
Région Québec–Chaudière-Appalaches
À l'Hôtel Québec
Le 25 mai 2022, heure à déterminer

Projet d'ordre du jour

1. Mot de bienvenue de la Présidente
2. Nomination de la présidence d'assemblée et au secrétariat d'assemblée
3. Nomination de la présidence d'élection et au secrétariat d'élection
4. Adoption de l'ordre du jour
5. Adoption du procès-verbal du 24 mai 2021
6. Rapport de la présidence de la Fondation Laure-Gaudreault
7. Bilan financier de 2021
8. Élections :
 - Conseillère ou conseiller (publiciste)
9. Mot de Robert Gaulin, président national
10. Période de questions
11. Levée de l'assemblée

Pierrette Simoneau, présidente

Cap sur la dignité des personnes âgées



Rencontre avec le député Jean-François Simard.

Le 13 décembre 2021, Denise Lachance, notre présidente, et Daniel Gagné, responsable du comité de la retraite, ont rencontré le député Jean-François Simard à son bureau de Beauport pour lui parler du projet : **Cap sur la dignité des aîné(e)s**.

Nous avons été très bien accueillis. Il a lu le document avec attention et nous a posé quelques questions. Il est très sensibilisé aux besoins des personnes âgées et présentera notre projet au caucus du parti. Ce fut une rencontre très positive et agréable en compagnie de M. Simard et de sa collaboratrice.

Daniel Gagné, responsable

Cours de Djembé (tam-tam africain)



Au début du printemps 2022, nous allons offrir, à la Maison Vézina, à Boischatel, des cours de Djembé (tam-tam africain) avec le professeur de musique Daniel Ferland.

Il en coûtera 15 \$ par personne pour une heure trente de cours, les instruments de musique (tam-tam) sont fournis et ce cours s'adresse principalement aux personnes débutantes.

Nous prévoyons commencer avec un groupe de 5 à 10 personnes âgées et si cela vous intéresse communiquez avec Bernard Deschênes, au tél. : 418 663-1649 ou par courriel à : bernard.deschenes@hotmail.com

Merci pour votre attention et au plaisir de jouer ensemble.

Bernard Deschênes, responsable

Journée internationale des hommes

Le jeudi 18 novembre 2021, à l'Hôtel Québec, s'est déroulée la Journée internationale des hommes pour la région Québec–Chaudière–Appalaches de l'AREQ, sous la direction du responsable régional Jean-Noël Laprise.

Après l'accueil des membres participants, deux conférences ont été présentées : la première commentée par Suzanne Houle directrice-générale de Carrefour des proches aidants de Québec, a tracé la mission de cette association : regrouper les personnes proches aidantes du territoire du Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Capitale-Nationale ; offrir un lieu pour s'informer et partager les difficultés et solutions ; faire connaître les besoins des personnes proches aidantes et mettre en place différents services pour soutenir les personnes proches aidantes dans leurs tâches, aux étapes de maintien à domicile, d'hébergement et de deuil. Le portrait du proche aidant masculin est présenté ainsi que les réactions de l'homme devant ses besoins d'aide.

La seconde conférence nous a fait découvrir l'auteur et comédien Charles Fournier qui présente la pièce de théâtre intitulé *Foreman* au théâtre Périscope qui propose une réflexion sur le malaise identitaire de l'homme actuel. Deux fois récompensé pour le prix du Meilleur texte, le témoignage de Charles Fournier nous fait rire autant qu'il nous percute sans dentelle. Avec justesse et sensibilité, l'auteur, inspiré de son expérience sur les chantiers de construction, met à l'épreuve les bases d'une masculinité toxique pour en abattre les limites. C'est un univers masculin rarement présenté sur nos scènes québécoises.

Après un dîner copieux, les organisateurs ont proposé aux personnes participantes quelques numéros de détente offerts par des membres de différents secteurs : de la poésie libre, des pièces musicales de violon et d'accordéon, un conte, un chansonnier et des lectures de textes appropriés à la journée thématique.

Bernard Croteau, responsable

Nécrologie

Bilodeau Yvon, membre ;

Boutet Fortin Thérèse et Richard Fortin, mère et frère de Lise Fortin Fortier, membre ;

Giroux Mariette, membre ;

Lussier Christian, membre, conjoint de Lise Cloutier, membre ;

Moreau Hamel Emilienne, membre ;

Pascal Thomassin Georgette, mère de Lucie Thomassin, membre.

À ces familles éprouvées, nous offrons nos plus sincères condoléances.

Noël Fortier



beauport.areq.lacsq.org

Faites partie des 598 personnes éco-responsables qui reçoivent le bulletin virtuel pleines couleurs !
Envoyez votre adresse courriel à denise.lachance@videotron.ca et un message vous informera
que le bulletin est disponible sur le site.

CONSEIL SECTORIEL

Présidence

Denise Lachance 418 666-7895
denise.lachance@videotron.ca

1^{re} vice-présidence

Daniel Gagné 418 822-2876
gagne_daniel@hotmail.com

2^e vice-présidence

Poste vacant

Trésorerie

Michelle Faucher 418 666-3357
areq.secteur03m@hotmail.com

Secrétariat

Bernard Deschênes 418 663-1649
bernard.deschenes@hotmail.com

1^{er} conseiller

Noël Fortier 418 948-0895
nfortier@ccapcable.com

2^e conseillère

Poste vacant

Présidente régionale

Carole Pedneault caroleareq@hotmail.com

AREQ (changement d'adresse et de téléphone)

Secrétariat 418 525-0611
info@areq.lacsq.org

FLG 418 667-8850

AREQ-CSQ 1-800-663-2408

info@areq.lacsq.org **418 525-0611**

RETRAITE QUÉBEC 1-800-463-5533

www.retraitequebec.gouv.qc.ca

SSQ 1-888-833-6962

NOS COMITÉS

Fondation Laure-Gaudreault

Martin Châteauvert 418 806-3274

Comité des femmes

Michelle Faucher 418 666-3357

Comité des hommes

Bernard Deschênes 418 663-1649

Comité des assurances

Noël Fortier 418 948-0895

Comité de l'environnement

Luciana Tesolin 418 660-4483
Réjean Bérubé

Comité de la retraite

Daniel Gagné 418 822-2876

Comité action sociopolitique

Poste vacant

Comité hommage à nos personnes âgées

Danielle Rondeau 581 300-1413

Chaîne électronique

Denise Lachance denise.lachance@videotron.ca

Bulletin

Luciana Tesolin 418 660-4483

Denise Lachance 418 666-7895

Site WEB

Denise Lachance denise.lachance@videotron.ca

Martin Châteauvert martinchateauvert@hotmail.com

Cartes d'anniversaire

Pierre Bolduc 418 762-1100

Ginette Marcoux-Demers 418 667-9882

Jocelyne Nadeau 418 762-1100

Micheline St-Pierre Jourdain 418 667-0644

Lucie Thomassin 418 663-6461

Un merci tout particulier à tous nos collaborateurs au bulletin.